

X Encuentro Departamental de Coordinadores del Programa “Por su salud, muévase pues”- Versión virtual- Primera parte-

Fecha: 25, 26 y 27 de agosto de 2020

Lugar: Microsoft Teams

Horario: 9:00 am a 12:00 m

PRESENTACIÓN

El Programa “Por su salud, muévase pues”, ofrecer un espacio de encuentro para los coordinadores de los programas de actividad física, quienes desde su municipio vienen trabajando para que más personas sean físicamente activas.

Este espacio involucra aprendizaje teórico - práctico, además de interactuar virtualmente con otros, para estrechar los lazos que fortalezcan el Programa en cada uno de los municipios y en especial en esta época de pandemia generado por el COVID-19, buscando alternativas de promoción de la actividad física con sus comunidades.

RECOMENDACIONES

1. Recuerden realizar la respectiva inscripción en el link <https://url2.cl/S2zVj>
2. Garantizar su participación en todo el encuentro, gestionando su autorización con el Coordinador, director y/o Gerente de deporte o a la Secretaría que se encuentre adscrito el cargo.
3. Tener a disponibilidad PC portátil (el celular no es recomendado).
4. Estar habilitado en Microsoft TEAMS e instalado el programa en el computador personal.
5. Disponer de un sonido externo conectado al portátil (equipo de sonido, cabina o teatro en casa) para evitar dificultades con el sonido del computador.
6. Ubicarse en un lugar con buena conexión a internet, de no contar con buena velocidad en la casa, coordinar este espacio con el municipio.
7. Recuerden que es fundamental asistir a todas las actividades del encuentro y así identificar cuál es la ruta de trabajo del Programa “Por su salud, muévase pues” durante la contingencia.
8. Contar con la mejor disposición, recuerde que usted es la imagen de su municipio y del programa que promueve los mejores hábitos.
9. Una vez se le permita el ingreso a la sala, identificarse con el nombre completo, correo electrónico, teléfono, municipio y cargo, todo en un solo mensaje.
10. Recuerde mantener su micrófono apagado para evitar interrupciones y en el momento de las preguntas, éstas se podrán realizar en el chat del grupo.
11. Cuando se realicen las pausas activas, recuerde encender su cámara.
12. Participar en el momento de las Trivias.
13. Comentar en las redes sociales de Indeportes Antioquia en cada jornada, la participación en el Encuentro con el [#CoordinadoresXSSMP](#)
14. Esté atento a su correo electrónico donde le llegará toda la información pertinente sobre este encuentro virtual primera parte.
15. Tendremos un segundo encuentro y se tendrá en cuenta su asistencia en este primer momento.
16. Recuerde hacer uso de la información que adquiera en este encuentro, para ser utilizada en beneficio de la población de su municipio. Además, informe todo lo aprendido al Director o Gerente de deportes para que conozca todo lo pertinente al Programa “Por su salud, muévase pues”.

Redes sociales:

Facebook: Indeportes Antioquia y Juan saludable

Instagram: @IndeportesAntioquia y @porsusaludmuevase

Twitter: @IndeportesAnt

X Encuentro Departamental de Coordinadores del Programa “Por su salud, muévase pues”- Versión virtual- Primera parte-

PROGRAMACIÓN

DÍA 1 – MARTES, 25 DE AGOSTO

HOR	TEMÁTICA
9:00 am a - 9:30 am	Acto de Instalación Sergio Roldán Gutiérrez- Gerente Héctor Javier Vásquez Monsalve-Subgerente Fomento y Desarrollo
9:30 am a 10:30 am	Presentación Programa “Por su salud, muévase pues” 2020 – Desafíos y oportunidades- Líder Programa actividad física departamental - Mg. Mónica Arenas
10:30 am	Trivia XSSMP Pausa activa (Programa municipal de actividad física)
10:40 am 11:20 am	Cómo identificar la actividad física en un Plan de desarrollo vs Plan de acción - Eder Zuleta - Esp. Gerencia Deportiva-Secretario de Bienestar Social, Educación, Cultura y Deporte Valparaíso.
11:20 am 11:50 am	Mesa Municipal HEVS –Sandra Pulido- Mg. Motricidad y Desarrollo Humano- Docente Universidad de Antioquia
11:40 am a 11:50 am	Trivia XSSMP

DÍA 2 – MIÉRCOLES, 26 DE AGOSTO

HORA	TEMÁTICA
9:00 am a - 11:00 am	Manejo de redes sociales y herramientas virtuales en tiempo de pandemia - Comunicador Municipio de Caldas
10:00 am	Trivia XSSMP Pausa activa (Programa municipal de actividad física)
11:00 am 12:00 m	Cómo realizar una sesión de actividad física en redes sociales - Sebastián Restrepo – Licenciado en Educación física
12:00 m	Trivia XSSMP

DÍA 3 – JUEVES, 27 DE AGOSTO

HORA	TEMÁTICA
9:00 am a 10:00 am	Enfermedades no transmisibles vs Pandemia – M.D. Orlando Lozano
10:00 am	Trivia XSSMP Pausa activa (Programa municipal de actividad física)
10:10 am a 11:10 am	Uso del tapabocas en tiempo de COVID-19- M.D. Karina Salazar
11:10 am	Trivia XSSMP
11:20 m a 12:00 m	Cierre 1er Encuentro Departamental de Coordinadores

Programación sujeta a cambios

¡LOS ESPERAMOS CON TODA LA DISPOSICIÓN FÍSICA Y MENTAL!