

## Ejemplos de medicaciones que están permitidas 2021

Siempre que los atletas presenten cualquier situación que afecte su salud, incluyendo lesiones deportivas, deberán acudir a su médico. También, deberán consultarle, siempre, antes de consumir cualquier suplemento nutricional, vitamina o ayuda ergogénica.

El listado que se publica a continuación no tiene por objeto fomentar la automedicación, por el contrario, pretende ser una ayuda para todos los médicos a los cuales les consultan los atletas para que puedan prescribir con confianza los medicamentos de esta lista.

*Observación importante:* estos ejemplos son válidos por el año 2021. A finales de cada año, la Agencia Mundial Antidopaje elabora el listado de las sustancias que estarán prohibidas para el año siguiente.

ACNÉ: Peróxido de benzoilo tópico, ácido salicílico. *Nota importante:* La espironolactona y la canrenona están prohibidas (Categoría S5: Diuréticos y sustancias enmascarantes).

ASMA: Atrovent, Bromuro de ipratropio, Cromoglicato, Cromolin, Montelukast, Nedocromil, Omalizumab, Singulair, Teofilina, Xolair.

ANALGÉSICOS/ANTIINFLAMATORIOS: Acetaminofen (Paracetamol), Aspirina, Celecoxib, Codeína, Diclofenaco, Gabapentina, Hidrocodona, Ibuprofeno, Ketorolaco, Meloxicam, Naproxeno, Piroxicam, Pregabalina.

ANESTÉSICOS LOCALES: Benzocaína, Bupicaína, Lidocaína (Xilocaína), Marcaína, Novocaína, Prilocaína. *Nota:* Los anestésicos locales que contengan epinefrina (adrenalina) administrados por vía local (intradérmica, nasal, oftálmica, ótica) están permitidos.

ANSIOLÍTICOS: Alprazolam, Ativan, Buspirona, Clordiazepóxido, Diazepam, Hiderax, Hidroxicina, Librium, Lorazepam, Valium, Vistaril.

ANTIÁCIDOS: Hidróxido de aluminio, Ditopax, Gaviscon, Maalox, Mylanta, Pepsamar, Talcid, Tums. También están permitidos los siguientes bloqueadores de la secreción gástrica: Esomeprazol, Lansoprazol, Omeprazol.

ANTIBIÓTICOS: Cefalosporinas, Doxiciclina, Eritromicinas, Fluoroquinolonas, Metronidazol, Penicilinas y derivados, Rifampicina, Sulfas, Vancomicina.

ANTICONCEPTIVOS Y REEMPLAZOS HORMONALES: Progestágenos solos o combinados con Estrógenos. Ejemplos de Progestágenos son: Desogestrel,

Dionogest, Drospirinona, Etonogestrel (IMPLANON, implantes), Levonorgestrel, Medroxigrogestrona, Noretindrona, Norgestrel, Norgestimato. Ejemplos de Estrógenos: Etil estradiol y Valerato de Estradiol.

ANTIDEPRESIVOS O ESTABILIZADORES DEL ESTADO DE ÁNIMO: Amitriptilina, Aripiprazol, Bupropion, Citalopram, Cymbalta, Desvenlafaxina, Duloxetina, Effexor, Escitalopram, Fluoxetina, Lexapro, Lithium, Paroxetina, Prozac, Quetiapina, Risperidona, Seroquel, Sertralina, Venlafaxina, Wellbutrin, Zentius, Zoloft.

ANTIDIABÉTICOS: Actos, Amaryl, Euglucon, Glibenclamida, Glimepirida, Glipizida, Glucophage, Metformina, Pioglitazona.

ANTIDIARREICOS: Caolin/Pectina, Difenoxilato, Imodium, Kaopectate, Lomotil, Loperamida, Pepto Bismol, Subsalicilato de Bismuto.

ANTIHEMORROIDALES. Las *cremas* de uso tópico que contengan glucocorticoides están permitidas. *Nota importante:* Todos los preparados que contengan Glucocorticoides están prohibidos *en competición* cuando se administran en forma de *supositorios o por vía intrarectal*.

ANTIMICÓTICOS: Acido undecilénico, Canesten, Clotrimazol, Daktarin, Gyno-Daktarin, Desenex, Diflucan, Eflonaconazol, Filut, Fluconazol, Jublia, Kerydin, Ketoconazol, Lamisil, Lotrimin, Micatin, Miconazol, Micostatin, Monistat, Nistatina, Nizoral, Tavaborole, Terbinafina, Tinactin, Tolnaftato.

ANTINAUSEOSOS/ANTIVERTIGINOSOS: Benadril, Bonadoxina, Difenhidramina, Dimenhidrinato, Dramamine, Hiderax, Hidroxicina, Mareol, Meclizina, Proclorperazina.

ANTIVIRALES: Abreva, Aciclovir, Docosanol, Elbasvir, Emtricitabina, Eplusa, Estavudina, Famciclovir, Famvir, Grazoprevir, Oseltamivir, Sofosbuvir, Tamiflu, Tenofovir, Truvada, Valaciclovir, Valtrex, Velpatasvir, Virex, Zanamivir, Zepatier.

BETA-2 AGONISTAS (SOLAMENTE POR INHALACIÓN): Salbutamol (dosis máxima de 1600 microgramos por 24 horas, en dosis divididas que no excedan 800 microgramos a lo largo de 12 horas empezando con cualquier dosis), Formoterol (no más de 54 microgramos en 24 horas) y Salmeterol (no más de 200 microgramos en 24 horas). Para el año 2021 se permite Vilanterol (no más de 25 microgramos en 24 horas).

NOTA: La presencia urinaria de Salbutamol en una concentración mayor de 1000 ng/mL o de Formoterol en una concentración mayor de 40 ng/mL no es consistente con el uso terapéutico de la sustancia y por tanto se considerará como un *Resultado Analítico Adverso* a menos que el (la) *Deportista* demuestre por medio de un estudio farmacocinético controlado que el resultado anormal fue consecuencia de una dosis terapéutica (por inhalación) hasta la dosis máxima indicada anteriormente.

**GLUCOCORTICOIDES:** Está prohibido su uso sistémico (es decir, intramuscular, intravenoso, oral, rectal o en supositorio). El uso tópico, las inyecciones intraarticulares locales (como la cortisona que se inyecta directamente en la articulación), la inyección epidural local y el uso mediante inhalación están permitidos.

**LAXANTES/ABLANDADORES DE HECES:** Bisacodilo, Docusato de sodio, Dulcolax, Fibercon, Fosfato de sodio/bifosfato de sodio (en enemas), Metamucil, Plántago (Psyllium), Polietilenglicol, Policarbófilo, Senósidos.

**MEDICAMENTOS PARA EL CORAZÓN:** Amlodipino, Apixaban, Aspirina, Atorvastatina, Avapro, Clonidina, Clopidrogel, Diltiazem, Eliquis, Irbesartan, Lisinopril, Rivaroxabán, Warfarina, Xarelto. *Nota:* Algunos medicamentos para el corazón contienen diuréticos como la hidroclorotiazida, que está prohibida.

**MEDICAMENTOS PARA RESFRIADO/ALERGIA/TOS:** Se debe revisar cada uno de los ingredientes. Los siguientes componentes están permitidos: Codeína, Dextrometorfano, Fenilefrina, Guaifenesina, Hidrocodona, Loratadina, Prometazina. Se debe tener precaución con las dosis de Pseudoefedrina (prohibida cuando la concentración en orina supere los 150 microgramos por mililitro).

**PREPARADOS NASALES:** Fenilefrina, Nafazolina, Oximetazolina, Tetrahidrozolina y los Glucocorticoides por vía nasal.

**PREPARADOS ÓTICOS:** Alcohol isopropílico, Antipirina, Benzocaína, Glicerina, Peróxido de carbamida (ablandador de la cera), Triethanolamine polypeptide (ablandador de la cera), Antibióticos y Glucocorticoides óticos.

**PREPARADOS PARA LOS OJOS:** Fenilefrina, Lágrimas artificiales, Loteprednol etabotato, Nafazolina, Olopatadina, Oximetazolina, Tetrahidrozolina, Visina. Al igual que en el caso de los preparados óticos, los Antibióticos y los Glucocorticoides están permitidos.

**RELAJANTES MUSCULARES:** Baclofen, Carisoprodol, Ciclobenzaprina, Metaxalone, Norflex, Orfenadrina, Tizanidina.

**SEDANTES/AYUDAS PARA EL SUEÑO:** Alprazolam, Ativan, Diazepam, Difenhidramina, Doxylamine, Eszopiclone, Flurazepam, Lorazepam, Ramelteon, Temazepam, Trazodona, Xanax, Zaleplon, Zolpidem.

**SUSTANCIAS DE USO TÓPICO:** Aciclovir, Antiinflamatorios tópicos, Ben-Gay, Capsaicina, Glucocorticoides tópicos, Salicilato de Trolamina.

**Luis Eduardo Contreras Vergara**  
**Médico especialista**  
**Oficina de Medicina Deportiva**  
**Indeportes Antioquia**