



# BOLETÍN DE PRENSA

Medio informativo oficial de **Indeportes Antioquia**

Medellín, Antioquia, lunes 17 de julio de 2023

Boletín de prensa N°. 57-2023

## Bello fue la sede del último Seminario Subregional de Deporte Formativo, Recreación y Actividad Física



**Medellín, Antioquia** (*Oficina de Prensa Indeportes Antioquia 57-2023*). Bello fue la sede del séptimo y último Seminario Subregional de Deporte Formativo, Recreación y Actividad Física que Indeportes Antioquia desarrolló en las subregiones del departamento, y que finalizó el viernes 14 de julio.

Ciudad Bolívar, Yarumal, Santa Fe de Antioquia, Guarne, Amalfi, Necoclí y Bello fueron las sedes que congregaron un total de 737 participantes que se capacitaron a través de espacios teórico-prácticos para adquirir conocimientos que luego aplicarán en sus municipios.

La programación de estos seminarios, contempló temáticas relacionadas con tres programas del área de Fomento y Desarrollo Deportivo de Indeportes Antioquia: Escuelas de Deporte Formativo, Recreación y Por su salud muévase pues.

Sandra Palacio del programa de Recreación realizó un balance de estos eventos: *“esto nos permitió traerles a los participantes, más herramientas que los sigan fortaleciendo en su trabajo y sus procesos con las comunidades. El principal reto en adelante es continuar generando estos espacios”*.

Asimismo, Mónica Arenas del programa Por su salud, muévase pues, señaló: *“tenemos un excelente balance. Lo más importante es la articulación entre los tres programas Recreación, Escuelas de Deporte Formativo y Por su salud, muévase pues. El reto aquí es que los asistentes repliquen todo lo que aprendieron en los programas que manejan, para que las personas se muevan más, porque la primera causa de mortalidad son las enfermedades no transmisibles”*.

Finalmente, José Palacio del programa Escuelas de Deporte Formativo, también opinó sobre los Seminarios: *“lo más destacado es que podamos trabajar unidos para que las comunidades sean las beneficiadas y no pensar solo por grupos poblacionales aislados. Aquí el reto, en deporte formativo, es que las personas que participaron estén muy cualificadas, que tengan esos conocimientos desde la parte fisiológica, anatómica y desde todo ese proceso sobre cómo enseñar y formar a los niños”*.

**Visión 2040: Antioquia corazón verde de América.**  
Equitativa, educada, competitiva, sostenible, multicultural y en paz.

