



# BOLETÍN DE PRENSA

Medio informativo oficial de **Indeportes Antioquia**

Medellín, Antioquia, lunes 14 de agosto de 2023

Boletín de prensa N°. 66-2023

## La recreación: Poderosa estrategia para promover la inclusión social.



**Medellín, Antioquia** (Oficina de Prensa Indeportes Antioquia 66-2023). Entendemos la recreación como las actividades orientadas a promover el descanso, la diversión, la interacción y el bienestar emocional; a recuperar energías y liberar el estrés.

La lúdica, por su parte, se refiere a la utilización del juego como instrumento para estimular el aprendizaje divertido, fomentar la creatividad y desarrollar habilidades psicosociales. Obedece a un enfoque pedagógico, puede ser utilizada en contextos educativos, terapéuticos o de desarrollo personal, y promueve la participación activa de las personas y el aprendizaje interactivo.

De acuerdo con Sandra Palacio Arango, Líder del Programa de Recreación de Indeportes Antioquia, “El juego, de por sí es un factor educador. A través de él buscamos que los niños disfruten lo que están aprendiendo y se formen en habilidades y competencias como el respeto, el trabajo en equipo y la perseverancia”.

Ambos, recreación y lúdica, son escenarios que permiten muy fácilmente la inclusión de personas con discapacidad, y nos ayudan a fortalecer el enfoque de inclusión.

A las personas con discapacidad, les ayuda en el fortalecimiento de su autoconcepto y de su imagen personal. Favorece su autonomía, les permite el autorreconocimiento de sus capacidades y habilidades, y los dispone para el relacionamiento con otras personas y con su entorno.

Y como parte del proceso de interacción, las personas con discapacidad fortalecen sus redes de apoyo, y los demás actores sociales aprendemos a reconocer que estas personas tienen otras capacidades, que es importante permitirles experimentar de qué son capaces y convertirnos, incluso, en potenciadores de esas otras habilidades.

En resumen: La recreación y la lúdica son estrategias que aportan a la formación integral de las personas y promueven procesos de interacción y relacionamiento, convivencia e inclusión social. Entre otras cosas, porque los juegos pueden ser adaptados para ser inclusivos y accesibles para personas con discapacidades o necesidades especiales.

¿Cómo lograr que los juegos y actividades recreativas sean más inclusivos y accesibles?

Lograrlo no es complejo, pero sí requiere tener en cuenta algunas reflexiones; entre ellas, considerar a los diferentes tipos de jugadores y sus necesidades específicas.

- Selecciona juegos que permitan ajustar el grado de dificultad y de velocidad.

**Visión 2040: Antioquia corazón verde de América.**  
Equitativa, educada, competitiva, sostenible, multicultural y en paz.





- Consulta con la comunidad, pares y expertos en accesibilidad, para obtener retroalimentación y mejorar la experiencia de juego.
  - Realiza pruebas piloto con personas de diferentes habilidades y necesidades. El objetivo es identificar posibilidades de mejora en la experiencia de juego y hacerlos cada vez más accesibles.
  - Evita requisitos o desafíos muy exigentes, que puedan excluir a algunos grupos de jugadores sin aportar un valor significativo al juego.
  - Mantén un canal de retroalimentación abierto con la comunidad de jugadores para que puedas seguir mejorando la accesibilidad en futuras ediciones.
  - En el caso de los videojuegos, es importante garantizar que tengan subtítulos claros y configuraciones de audio ajustables para poder atender las necesidades específicas de los jugadores con discapacidades auditivas o visuales.
  - E incluir variedad de personajes y culturas para que los jugadores puedan sentirse identificados, e incluidos en la narrativa.
- Implementando estas prácticas podemos crear experiencias de juego más inclusivas para una amplia gama de jugadores. Proporcionar oportunidades de juego y recreación para todos, promueve la cultura del respeto y la aceptación de la diversidad.

Mayor información sobre estas estrategias, a través del Programa de Recreación de Indeportes Antioquia. Correo electrónico [spalacio@indeportesantioquia.gov.co](mailto:spalacio@indeportesantioquia.gov.co)



**Visión 2040: Antioquia corazón verde de América.**  
Equitativa, educada, competitiva, sostenible, multicultural y en paz.