	CIRCULAR	F-GD-23	Versión:02
			Aprobación: 24/02/2020

Radicado: K 2023000012

Fecha: 21/03/2023

Tipo: COMUNICACION OFICIAL :
CIRCULARES

Destino: MUNICIPIOS DE ANTIOQUIA



CELEBRACIÓN DIA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA “POR SU SALUD, MUEVASE PUES” 2023: ¡DISFRUTA SIENDO ACTIVO!

Código de la dependencia: 800000

Ciudad y fecha: Medellín, 21 de marzo de 2023

PARA: Alcaldes(as), Directores, Gerentes, Coordinadores de Entes Deportivos Municipales, Directores Locales de Salud, Gerentes de Hospitales.

ASUNTO: Celebración Día Mundial de la Actividad Física - “Por su salud, muévase pues” 2023: ¡Disfruta Siendo Activo!

INDEPORTES Antioquia con el programa “Por su salud, muévase pues”, promueven la celebración del “Día Mundial de la Actividad Física” según el decreto 642 de 2016 promulgado por el Ministerio del Deporte en unión con la celebración del “Día Mundial de la Salud” promulgado por la Organización Mundial de la Salud. La propuesta de carácter internacional, pretende potenciar la actividad física como el principal hábito de vida saludable y de esta forma contrarrestar el incremento de los factores de riesgo para la aparición de enfermedades no transmisibles y el consumo de sustancias psicoactivas, que se ve reflejado en la población del departamento de Antioquia. Para este año el lema del Día del Mundial de la Actividad Física es “**Disfruta Siendo Activo**”.

Por ello, queremos invitar a todos los municipios a unirse y realizar esta celebración con diferentes opciones de actividad física desde el lunes 10 de abril de 2023 hasta el domingo 16 de abril de 2023, siendo el miércoles 12 de abril del día principal.

Lo invitamos a programar dentro de la agenda para dicha semana, estrategias IEC (Información, Educación y Comunicación) en hábitos y estilos de vida saludable y todas aquellas que involucren movimiento como las que se enuncian a continuación:

ACTIVIDAD FÍSICA CON EL GRUPO FAMILIAR O INDIVIDUAL — CAMINATAS URBANAS Y RURALES - CICLOVÍAS/ CICLOPASEOS — NUEVAS TENDENCIAS — PAUSAS ACTIVAS — ACTIVIDADES RECREATIVAS – DEPORTE COMUNITARIO — GIMNASIO AL PARQUE — RUMBA AERÓBICA — HIDRO AERÓBICOS - CARRERAS DE OBSERVACIÓN — ACTIVIDAD CON EL ADULTO MAYOR — EXHIBICIONES DEPORTIVAS — ACTIVIDAD FÍSICA ESCOLAR — CHARLAS Y CARTELERAS SOBRE LA IMPORTANCIA DE LOS HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, ENTRE OTROS.


Favor confirmar su participación hasta el viernes 31 de marzo de 2023 a las 2:00 p.m. realizando su inscripción en la plataforma institucional DeportesAnt con el usuario y contraseña del Ente Deportivo Municipal a través del enlace: <https://sistemaactividadesmunicipales.deportesant.gov.co/> con la programación, nombre del coordinador de actividad física del programa municipal, número de teléfono y/o celular y correo electrónico.



CO-SCS133-1

Indeportes Antioquia

calle 48#70 - 180, Medellín, Tel: 520 08 90
www.indeportesantioquia.gov.co

	CIRCULAR	F-GD-23	Versión:02
			Aprobación: 24/02/2020

Radicado: K 2023000012

Fecha: 21/03/2023

Tipo: COMUNICACION OFICIAL :
CIRCULARES

Destino: MUNICIPIOS DE ANTIOQUIA



Se recuerda la importancia de realizar la recopilación de las evidencias del evento, mediante fotografías, videos y demás registros, además de hacerlo extensivo a los diferentes medios de comunicación regionales y redes sociales con el #DiaMundialAF, #DiaMundialAFColombia y #PorSuSaludMuevasePues. Posteriormente, realizar el diligenciamiento del informe de este mega evento en la plataforma DeportesAnt. La fecha límite para el diligenciamiento del informe es el viernes 28 de abril a las 2:00 p.m.

Para lograr una buena movilización social en la lucha contra el sedentarismo, esperamos contar con su valiosa participación y compromiso con la masificación de la actividad física, por medio de este evento, así que: “Por su salud, muévase pues” y recuerde, **¡Disfruta Siendo Activo!**

Cualquier duda sobre la participación en la celebración del Día Mundial de la actividad física, contactar al equipo del programa por teléfono o en las oficinas del Programa “Por su salud, muévase pues” en INDEPORTES Antioquia, teléfono 5200890 ext. 1140 o al correo electrónico porsusalud@indeportesantioquia.gov.co

o con el equipo de promotores subregionales del Programa los cuales se presentan a continuación:

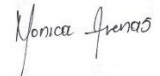

NOMBRE COMPLETO	SUBREGIÓN	CORREO	TELEFONO
Sally Agualimpia Córdoba	Urabá	porsusaludurabá@indeportesantioquia.gov.co	3117799244
Fabio León Moreno Gómez	Norte	porsusaludnortebcauca@indeportesantioquia.gov.co	3143795664
Edward Gerardo Ochoa Molina	Suroeste	porsusaludsuroeste@indeportesantioquia.gov.co	3148214473
Monica Carvajal Correa	Bajo Cauca	porsusaludnortebcauca@indeportesantioquia.gov.co	3016534160
Felipe Zapata Ballesteros	Valle de Aburrá	porsusaludvalleaburra@indeportesantioquia.gov.co	3216428401
Leidy Sandrit Ariza Zapata	Nordeste y Magdalena Medio	lariza@indeportesantioquia.gov.co	3104248980
Camilo Peña Mora	Oriente	cpena@indeportesantioquia.gov.co	3014978210
Jhon Jairo Velásquez Borja	Occidente	jvelasquez@indeportesantioquia.gov.co	3015346533



HÉCTOR JAVIER VÁSQUEZ MONSALVE

Subgerente de Fomento y Desarrollo Deportivo

Marta C.

	NOMBRE	FIRMA	FECHA
Proyectó	Mónica María Arenas Sossa – Profesional Especializada		16/03/2023
Revisó	Harold Pulgarín Ramírez – Apoyo Estratégico Contratista		21/03/2023
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el documento y lo encontramos ajustado a las normas y disposiciones legales vigentes y, por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad lo presentamos para firma.			



CO-SCS133-1

Indeportes Antioquia

calle 48#70 - 180, Medellín, Tel: 520 08 90
www.indeportesantioquia.gov.co