

Sabaneta, Antioquia, miércoles 20 de noviembre de 2024

Boletín de prensa 04-2024

Con esfuerzo y disciplina, avanzan las competencias en Sabaneta rumbo a la gran final departamental en Andes y Jardín



Concentración absoluta y mirada fija: tenismesista ejecuta su saque con precisión en el coliseo Adalberto Lopera de Sabaneta. Cada punto arrancaba aplausos en el subregional del Valle de Aburrá. Fotos: Rodrigo Mora Quiroz – Indeportes Antioquia.

Sabaneta, Antioquia (Oficina de Prensa Indeportes Antioquia – Boletín 04-2024). El espíritu deportivo sigue llenando cada rincón de Sabaneta con el subregional del Valle de Aburrá de los Juegos Deportivos Departamentales “Indeportes Antioquia” 2024. Este miércoles 20 de noviembre, el tenis de mesa y el ajedrez coronaron a sus primeros clasificados para la gran final departamental, mientras que disciplinas como el atletismo, levantamiento de pesas, natación y patinaje continuaron definiendo sus cupos hacia la gran cita en Andes y Jardín en diciembre. Además, el ultimate, conocido como el deporte del disco volador, concluyó con el título del zonal para Medellín.

En el coliseo Adalberto Lopera de Sabaneta, los mejores tenismesistas del Área Metropolitana desplegaron su talento en las finales de la modalidad individual. Medellín se impuso con autoridad al quedarse con los cuatro títulos subregionales en disputa. En la categoría U15, Luciana Restrepo y Matías López brillaron por su precisión y técnica, mientras que Geraldine Rodríguez y Alejandro Camargo hicieron lo propio en la libre, con la velocidad en los puntos y los giros de muñeca.



En la biblioteca pública municipal Juan Carlos Montoya, las piezas se movieron al ritmo de la estrategia y la paciencia. Juana Fernanda Mendoza Gómez, de Sabaneta, se coronó campeona subregional en mayores de 15 años tras acumular 3.5 puntos en un torneo que exigió al máximo su capacidad de análisis. Este jueves, a las 8:00 a. m., se disputará la ronda final de las otras categorías para cerrar con broche de oro la participación del ajedrez en este zonal.

En la cancha de Indesa Zona Norte, Medellín selló su clasificación a la final departamental en ultimate tras vencer en sus dos compromisos a Girardota. En el último encuentro, un emocionante 15-11 puso en evidencia la precisión de los lanzamientos y la sincronía entre los jugadores. Este deporte, que resalta el trabajo en equipo y el espíritu de juego limpio, ofreció un espectáculo digno de aplaudir.

Atletismo, levantamiento de pesas, natación y patinaje: jornadas de esfuerzo y técnica

El atletismo vivió otra jornada intensa con 11 pruebas que incluyeron los 200 metros planos, los exigentes 3.000 y 5.000 metros de fondo y el lanzamiento de jabalina. Medellín continúa liderando con 16 primeros lugares, seguido por Itagüí, Sabaneta, Bello, Envigado y Caldas, quienes también cosecharon primeros puestos en las diversas competencias.



Por su parte, en el patinaje, las pruebas de 200 metros meta contrameta y los exigentes 5.000 metros eliminación destacaron el dominio técnico de Medellín, que suma 11 victorias. Sabaneta y Envigado también mostraron su talento con tres y dos victorias, respectivamente, en una pista donde la velocidad marcó la diferencia.

En el levantamiento de pesas, la fuerza y la técnica fueron los protagonistas. Medellín sumó 25 primeros lugares en las diferentes divisiones y modalidades, mientras que Itagüí alcanzó 22 y Sabaneta 15. Cada uno brindó un espectáculo de concentración absoluta y explosión muscular en cada movimiento.





En la piscina del Polideportivo Indesa Zona Sur, Medellín también se destaca en la natación del subregional, alcanzando un total de once victorias en las distintas pruebas disputadas hasta el momento. Envigado, Bello y Girardota, por su parte, también han mostrado gran competitividad, sumando cuatro triunfos cada uno. Esto dejando en evidencia la calidad de los nadadores de los mencionados representantes.

Lo que viene: emociones al límite

Este jueves 21 de noviembre será el turno del ciclismo BMX, que arrancará en la pista del Polideportivo Sur de Envigado con sus pruebas llenas de giros, saltos y velocidad. Además, cerrarán las competencias de ajedrez, atletismo, natación y patinaje, definiendo a los representantes del Valle de Aburrá en la gran final departamental. Los deportes de conjunto también vivirán momentos decisivos, donde se conocerán a los finalistas del zonal.

El subregional del Valle de Aburrá, organizado por Indeportes Antioquia, la Alcaldía de Sabaneta y el Instituto para el Deporte y la Recreación de Sabaneta (INDESA), reafirma su compromiso con la promoción del talento y los valores del deporte, con el patrocinio oficial de *HidraTAO* y *Antioqueño Antioqueño*, productos de la Fábrica de Licores de Antioquia.



Para ver y descargar las fotos del subregional del Valle de Aburrá, escanea el código QR o [haz clic aquí](#).

Resultados del miércoles 20 de noviembre de 2024

Ajedrez (Biblioteca Pública Municipal)

La gran noticia de la jornada en el ajedrez del subregional fue la conclusión del torneo de mujeres mayores de 15 años, que dejó a las siguientes jugadoras clasificadas para la gran final departamental:

Mayores de 15 años femenino (final):

1. Juana Fernanda Mendoza Gómez | Sabaneta | 3.5 puntos
2. María Camila López Giraldo | Medellín | 3 puntos
3. Sara María Betancur Álvarez | Envigado | 3 puntos



Por su parte, en las demás categorías del ajedrez del subregional del Valle de Aburrá de los Juegos Deportivos Departamentales "Indeportes Antioquia" 2024, tras cumplirse cuatro rondas, así avanzan las primeras posiciones:

De 13 a 15 años femenino:

1. Sofía Luna Monsalve | Medellín | 3.5 puntos
2. Ana Sofía Díaz González | Medellín | 3.5 puntos
3. Luciana Restrepo Cifuentes | Envigado | 3 puntos

De 13 a 15 años masculino:

1. Jerónimo Ruiz Agudelo | Bello | 3.5 puntos
2. Joseph Almanza Montoya | Itagüí | 3.5 puntos
3. Simón Pérez Tangarife | Medellín | 3 puntos

Mayores de 15 años masculino:

1. Juan Esteban Martínez Serna | Medellín | 4 puntos
2. William Pérez | Envigado | 3 puntos
3. Cristhian Camilo Osorio | Itagüí | 3 puntos

Cuadro de honor parcial de ajedrez:

1	Sabaneta	1		
2	Medellín		1	
3	Envigado			1

Atletismo (pista El Dorado - Envigado)

• 200 metros planos | 13-15 años | Femenino

1	Jessica María Salas Mosquera	Medellín	28.3
2	Sol Emily Uribe	Envigado	28.8
3	Anlly Ximena Rojas Rendón	La Estrella	29.3

• 200 metros planos | 13-15 años | Masculino

1	Matías Sánchez Zapata	Caldas	25.8
2	Santiago Paul Ramírez Rodríguez	Itagüí	25.8
3	Uzzuelshemar Jakin Jereel Josepa	Medellín	26.1

• 200 metros planos | 16 años y más | Femenino

1	María Camila Rentería Vergara	Medellín	26.5
2	Sandra Jimena Hurtado Hurtado	Medellín	26.9
3	Sofía Giraldo Aristizábal	La Estrella	28.2

• 200 metros planos | 16 años y más | Masculino

1	Jhoan Julio Hoyos	Medellín	23.3
2	Santiago Hoyos Murillo	Envigado	23.4
3	Alejandro Hurtado Álvarez	Itagüí	23.7

• 3.000 metros planos | 13-15 años | Masculino

1	Rooney Velásquez Julio	Medellín	10.09.1
2	Santiago Vergara Jaramillo	Bello	12.03.3
3	Manuel Castaño Ortiz	La Estrella	12.36.8

• 3.000 metros planos | 16 años y más | Femenino

1	Ana Isabel Botero Loaiza	Envigado	11.27.6
2	Claudia Milena Muñoz Amaya	Bello	11.30.3
3	Juliana Mazo Ramírez	Medellín	14.42.3

• 5.000 metros planos | 16 años y más | Masculino

1	Federico Márquez Calle	Envigado	16.17.9
2	Santiago Arboleda Ávila	Medellín	16.20.1
3	Abdel Hamid Cano Restrepo	Medellín	16.31.5

• Lanzamiento de jabalina | 13-15 años | Masculino

1	Jhon Stiven Ruiz Yepes	Sabaneta	26.96
2	Héctor David Rivero Villamizar	Sabaneta	26.58

• Lanzamiento de jabalina | 13-15 años | Femenino

1	Sheila Marcela Serna Becerra	Medellín	21.94
2	Nelly Paulina Vélez Ruiz	Sabaneta	19.08
3	Evelin Manco Mejía	Medellín	16.91

• Lanzamiento de jabalina | 16 años y más | Femenino

1	Geisis Coneo Paredes	Medellín	28.23
2	Lina Marcela Sandoval Ricardo	Bello	25.99
3	Sara Ospina Giraldo	Caldas	25.75

• Lanzamiento de jabalina | 16 años y más | Masculino

1	Edwin Norberto Gongora Díaz	Medellín	50.88
2	Jhoan Julio Hoyos	Medellín	48.15
3	Jeremías Alejandro Arrubla Díaz	Itagüí	44.46

Cuadro de honor parcial de atletismo (con ajustes):

1	Medellín	16	13	9
2	Itagüí	5	4	6
3	Sabaneta	3	4	
4	Bello	2	7	4
5	Envigado	2	2	2
6	Caldas	2		1
7	La Estrella			6
8	Girardota			1

Baloncesto (placa Restrepo Naranja y *coliseo Indesa Zona Sur)

1:00 p.m.	Masc	B	La Estrella	25	Envigado	54
2:00 p.m.	Masc	A	Copacabana	47	Girardota	41
3:00 p.m.	Fem	B	Bello	44	La Estrella	17
4:00 p.m.	Fem	A	Itagüí	61	Girardota	12
*5:00 p.m.	Fem	B	Sabaneta	23	Copacabana	45
*5:00 p.m.	Fem	A	Medellín	45	Envigado	17
*6:00 p.m.	Masc	A	Medellín	50	Sabaneta	33
*6:00 p.m.	Masc	B	Itagüí	32	Bello	49

Fútbol (cancha Indesa Zona Sur e *Indesa Zona Norte)

10:00 a.m.	Masc	B	Bello	2	Copacabana	3
2:00 p.m.	Masc	A	Envigado	5	Itagüí	1
*4:00 p.m.	Fem	Único	Itagüí	0	Girardota	0
4:00 p.m.	Masc	A	Caldas	2	Medellín	1
*6:00 p.m.	Fem	Único	Medellín	5	Bello	2
6:00 p.m.	Masc	B	Sabaneta	2	Girardota	2

Fútbol de salón (coliseo Indesa Zona Sur e *Indesa Zona Norte)

12:00 m.	Masc	A	Itagüí	3	Bello	2
1:00 p.m.	Masc	B	Girardota	1	Medellín	8
*5:00 p.m.	Fem	Único	Medellín	6	Bello	2
*6:00 p.m.	Fem	Único	Itagüí	6	Sabaneta	0
8:00 p.m.	Masc	B	Sabaneta	0	Copacabana	4

Fútbol sala (coliseo Indesa Zona Sur e *Indesa Zona Norte)

8:00 a.m.	Masc	A	La Estrella	3	Caldas	3
9:00 a.m.	Masc	A	Barbosa	2	Envigado	4
10:00 a.m.	Masc	B	Girardota	1	Medellín	1
11:00 a.m.	Masc	B	Bello	1	Itagüí	2
*3:00 p.m.	Masc	A	Caldas	4	Barbosa	6
*4:00 p.m.	Fem	Único	Bello	2	Medellín	1
7:00 p.m.	Masc	A	Envigado	3	Sabaneta	1

Levantamiento de pesas (placa Prados de Sabaneta)

Femenino:

DIV 44 KG	Municipio	Arranque	Envión	Total	O	P	B
Linda Stefany Gallego Correa	Bello	32	42	74	3		

DIV 49 KG	Municipio	Arranque	Envión	Total	O	P	B
Stephanie Loaiza Zabala	Itagüí	45	55	100	2	1	
Luz Clarita Tejada Castrillón	Envigado	43	55	98	1	2	

DIV 54 KG	Municipio	Arranque	Envión	Total	O	P	B
Luciana Marín Ocampo	Medellín	50	65	115	3		
Juliana Barbaran Henao	Medellín	37	45	82		2	1
Valeria Recuero Novoa	Estrella	35	45	80		1	2

DIV 59 KG	Municipio	Arranque	Envión	Total	O	P	B
Mallyery Taborda Sánchez	Medellín	55	70	125	3		
María Paulina Espitia Zúñiga	Medellín	50	60	110		3	
Marisol Alejandra Sánchez Puerta	Sabaneta	37	45	82			3

DIV 64 KG	Municipio	Arranque	Envi3n	Total	O	P	B
Estefania Mart3nez Miranda	Itag3i	60	85	145	3		
Yuliana Casta3o Arrieta	Envigado	60	73	133		3	
Salome Sierra Villada	Itag3i	41	50	91			3

DIV 69 KG	Municipio	Arranque	Envi3n	Total	O	P	B
Sharik Valentina Franco Rodr3guez	Itag3i	70	85	155	3		
Mar3a Camila Restrepo Toloza	Envigado	65	80	145		3	
Barbara Antonella Carmona	Sabaneta	50	65	115			3

DIV 79 KG	Municipio	Arranque	Envi3n	Total	O	P	B
Angelina Munera Osorio	Estrella	50	60	110	3		

DIV 84 KG	Municipio	Arranque	Envi3n	Total	O	P	B
Sof3a Gonz3lez Echavarr3a	Itag3i	56	72	128	2	1	
Pamela Ant3a Mulato	Envigado	55	73	128	1	2	
Alexa Mar3a Guerrero Ortiz	Bello	55	65	120			3

DIV 64 KG (14-15)	Municipio	Arranque	Envi3n	Total	O	P	B
Rebeca Tenorio Bravo	Sabaneta	60	75	135	3		

Masculino:

DIV 61 KG	Municipio	Arranque	Envi3n	Total	O	P	B
Juan Sebasti3n Argaes Castro	Medell3n	82	110	192	3		
Anthony V3lez Maya	Envigado	80	100	180		2	1
Juan Jos3 L3pez Calle	Bello	80	95	175		1	2
Miguel 3ngel G3mez Amaya	Bello	63	73	136			
Wilkar Rivera Espinal	Envigado	63	73	136			

DIV 67 KG	Municipio	Arranque	Envi3n	Total	O	P	B
Kristian Marcelo De La Hoz Montoya	Itag3i	72	85	157		1	2
Juan Pablo Guevara V3lez	Itag3i	75	100	175	3		
Hermes S3nchez Leal	Medell3n	72	87	159		2	1

DIV 73 KG	Municipio	Arranque	Envi3n	Total	O	P	B
Juan Jos3 M3rquez Z3niga	Sabaneta	80	110	190	2		
Juan Jos3 Durango G3mez	Itag3i	83	90	173			1
Jacobo Hincapi3 3ngel	Medell3n	85	100	185		1	2
Sneider Mesa Arenas	Medell3n	86	100	186	1	2	
Tom3s Gall3n Ram3rez	Sabaneta	74	96	170			
Daniel Camilo Bola3os Ram3rez	Itag3i	74	84	158			

Cuadro de honor parcial de levantamiento de pesas:

1	Medell3n	25	16	12
2	Itag3i	22	11	9
3	Sabaneta	15	11	6
4	Envigado	7	14	8
5	Bello	6	1	5
6	La Estrella	3	1	2

Nataci3n (piscina Indesa Zona Sur)

• 200 metros libre | 13-15 a3os | Damas

1	Isabella Londo3o	Medell3n	2:24.03
2	Luciana Ram3rez Guzm3n	Medell3n	2:24.08
3	Melany Bedoya S3nchez	Itag3i	2:30.38

• 200 metros libre | 13-15 a3os | Varones

1	Juan Jos3 Grajales Rom3n	Medell3n	2:08.04
2	Mateo Pati3o Mar3n	Bello	2:14.28
3	Sebasti3n Vega Morales	Sabaneta	2:17.01

• 200 metros libre | 16 a3os y m3s | Damas

1	Manuela Osorio Bustamante	Girardota	2:27.12
2	Susana Mu3oz Zea	Medell3n	2:27.69
3	Sarah Montoya Ospina	Itag3i	2:27.94

• 200 metros libre | 16 a3os y m3s | Varones

1	Andr3s Arias Escudero	Envigado	2:06.55
2	Carlos Daniel Dulcey Suarez	Envigado	2:06.59
3	Sebasti3n Restrepo Montoya	Medell3n	2:13.04

• 100 metros pecho | 13-15 a3os | Damas

1	Leidy Hilera	Bello	1:19.60
2	Luciana C3rdenas Chica	Sabaneta	1:23.91
3	Luisa Cortes Aguilar	Sabaneta	1:24.22

• 100 metros pecho | 13-15 a3os | Varones

1	Samuel Mateo Mazo Holgu3n	Medell3n	1:14.40
2	Juan Andr3s Madrigal Mej3a	Medell3n	1:17.28
3	Mateo Pati3o Mar3n	Bello	1:18.39

• 100 metros pecho | 16 a3os y m3s | Damas

1	Valentina Cano Mesa	Itag3i	1:23.51
2	Mariana G3mez G3lvez	Bello	1:23.65
3	Yulieth Stefany V3squez A.	Girardota	1:25.89

• 100 metros pecho | 16 a3os y m3s | Varones

1	Miguel 3ngel Gallego Bedoya	Itag3i	1:09.79
2	Daniel Alejandro Gallego Cano	Bello	1:12.66
3	Alejandro Serna Vel3squez	Itag3i	1:13.65

• 50 metros mariposa | 13-15 a3os | Damas

1	Isabella Londo3o	Medell3n	31.60
2	Sof3a 3lvarez G3mez	Medell3n	32.25
3	Diana Camila Mesa Tob3n	Envigado	32.36

• 50 metros mariposa | 13-15 a3os | Varones

1	Juan Jos3 Grajales Rom3n	Medell3n	27.78
2	Emmanuel Sep3lveda Mesa	Bello	28.85
3	Jos3 Miguel Rodr3guez Villarra	Medell3n	29.73

• 50 metros mariposa | 16 a3os y m3s | Damas

1	Manuela Osorio Bustamante	Girardota	33.09
2	Valeria Cardona Urrea	Envigado	33.91
3	Mariana G3mez G3lvez	Bello	33.97

• 50 metros mariposa | 16 a3os y m3s | Varones

1	Derek Steven Fern3ndez C.	Medell3n	26.96
2	Andr3s Arias Escudero	Envigado	27.21
3	Carlos Daniel Dulcey Suarez	Envigado	27.47

Cuadro de honor parcial de natacion:

1	Medell3n	11	7	10
2	Envigado	4	11	4
3	Bello	4	6	4
4	Girardota	4	1	2
5	Itag3i	3		3
6	Sabaneta		1	3

Patinaje (pista de Sabaneta Indesa Zona Norte)

• 200 metros Meta contrameta | 13-15 años | Damas

1	Valentina Meléndez García	Medellín
2	Isabel Giraldo Ortiz	Copacabana
3	Salomé Bermúdez Muñoz	Envigado

• 200 metros Meta contrameta | 13-15 años | Varones

1	Emmanuel Rueda Ríos	Medellín
2	Sebastián Martínez Henao	Medellín
3	Diego Aron Mejía	Medellín

• 200 metros Meta contrameta | 16 años y más | Damas

1	Isabella Gallo Campiño	Sabaneta
2	Jaunita Echeverri Gutiérrez	Copacabana
3	María Fernanda Espinosa	La Estrella

• 200 metros Meta contrameta | 16 años y más | Varones

1	Simón Saraza Flórez	Medellín
2	Tomás Arango González	Envigado
3	Juan José Buitrago Orozco	Itagüí

• 5.000 metros Eliminación | 13-15 años | Damas

1	Isabella Alzate Ortiz	Sabaneta
2	Valeria Hoyos Orellano	Medellín
3	Salomé Gutiérrez Pulgarín	Medellín

• 5.000 metros Eliminación | 13-15 años | Varones

1	Jerónimo Gutiérrez Jiménez	Medellín
2	Emmanuel osorio Builes	Medellín
3	Emanuel Romero Cuellar	Medellín

• 5.000 metros Eliminación | 16 años y más | Damas

1	Valentina Hugueta Zapata	Medellín
2	Katherine Cardona Vanegas	Envigado
3	María Isabel Cano Barguil	Medellín

• 5.000 metros Eliminación | 16 años y más | Varones

1	Juan José Saraza Flórez	Medellín
2	Juan José Serna Arcila	Envigado
3	Matias Ocampo Carvajal	Envigado

Cuadro de honor parcial de patinaje:

1	Medellín	11	6	8
2	Sabaneta	3		1
3	Envigado	2	5	3
4	Copacabana		4	
5	Bello		1	1
6	Girardota			1
6	La Estrella			1
6	Itagüí			1

Tenis de mesa (coliseo Adalberto Lopera)

Final individual U15 femenino:

1. Luciana Restrepo Osorio | Medellín
2. Angélica María García Ospina | Medellín
3. Isabela Guarín Aguirre | Envigado
3. Ruby Esmeralda Rodríguez Jaime | Sabaneta

Final individual U15 masculino:

1. Matías López de Mesa Estrada | Medellín
2. Martín Machuca Rojas | Medellín
3. Nicolás Quiceno Jiménez | Itagüí
3. Martín Badel Tamayo | Medellín

Final individual libre femenino:

1. Geraldine Rodríguez Mira | Medellín
2. Girsela Salazar Espinal | Itagüí
3. Daniela Mejía Tangarife | Itagüí
3. Yuliza Sanmartín Correa | Itagüí

Final individual libre masculino:

1. Alejandro Camargo Cuenca | Medellín
2. Simón Sierra Vélez | Medellín
3. Santiago Ruiz López | Medellín
3. Jerónimo Valencia Maldonado | Envigado

Cuadro de honor parcial de tenis de mesa (con ajustes):

1	Medellín	4	3	2
2	Itagüí		1	3
3	Envigado			2
4	Sabaneta			1

Ultimate (cancha Indesa Zona Norte)

2:00 p.m.	Único	Girardota	11	Medellín	15
-----------	-------	-----------	----	----------	----

Posiciones finales:

1. Medellín
2. Girardota

Voleibol (coliseo Indesa Zona Sur e *Indesa Zona Norte)

*9:00 a.m.	Masc	A	Envigado	1	Medellín	3
*10:30 a.m.	Masc	A	Bello	3	Caldas	0
*12:00 m.	Fem	B	Medellín	3	Bello	0
*1:30 p.m.	Fem	A	La Estrella	3	Girardota	0
2:00 p.m.	Fem	A	Sabaneta	3	Caldas	0
2:00 p.m.	Fem	B	Itagüí	3	Envigado	0
3:30 p.m.	Masc	B	Itagüí	3	Sabaneta	0
3:30 p.m.	Masc	B	Girardota	0	Copacabana	3



Programación deportiva – jueves 21 de noviembre de 2024

Ajedrez (Biblioteca Pública Municipal)

8:00 a.m. Quinta ronda (última).

Atletismo (pista El Dorado - Envigado)

8:00 a.m. Damas y varones:

- 400 metros planos final | 13-15 años
- 400 metros planos final | 16 años y más
- 1.500 metros planos | 13-15 años
- 1.500 metros planos | 16 años y más
- Relevos 4x100 | 13-15 años
- Relevos 4x100 | 16 años y más

Baloncesto (placa Restrepo Naranjo y *coliseo Indesa Zona Sur)

1:00 p.m.	Fem	A	Girardota	Medellín	
2:00 p.m.	Masc	A	Caldas	Medellín	
3:00 p.m.	Masc	B	Envigado	Itagüí	
4:00 p.m.	Masc	B	Bello	La Estrella	
*5:00 p.m.	Fem	B	Copacabana	Bello	
*5:00 p.m.	Fem	B	La Estrella	Sabaneta	
*6:00 p.m.	Fem	A	Envigado	Itagüí	
*6:00 p.m.	Masc	A	Sabaneta	Copacabana	

BMX (pista del Polideportivo Sur de Envigado)

9:00 a.m. Calentamiento

10:30 a.m. Inicio de competencias

Fútbol (cancha Indesa Zona Sur e *Indesa Zona Norte)

10:00 a.m.	Masc	A	Itagüí	Caldas	
2:00 p.m.	Masc	B	Girardota	Bello	
4:00 p.m.	Masc	A	Medellín	Envigado	
*4:00 p.m.	Fem	Único	Bello	Girardota	
*6:00 p.m.	Fem	Único	Medellín	Envigado	
6:00 p.m.	Masc	B	Copacabana	Sabaneta	

Fútbol de salón (coliseo Indesa Zona Sur e *Indesa Zona Norte)

12:00 m.	Masc	B	Copacabana	Girardota	
1:00 p.m.	Masc	A	Envigado	Itagüí	
*6:00 p.m.	Fem	único	Medellín	Envigado	
*7:00 p.m.	Fem	único	Bello	Sabaneta	
8:00 p.m.	Masc	B	Medellín	Sabaneta	

Fútbol sala (coliseo Indesa Zona Sur e *Indesa Zona Norte)

*8:00 a.m.	Fem	Único	Itagüí	Bello	
9:00 a.m.	Masc	B	Medellín	Bello	
10:00 a.m.	Masc	B	Itagüí	Girardota	
11:00 a.m.	Masc	A	Envigado	La Estrella	
7:00 p.m.	Masc	A	Sabaneta	Barbosa	

Levantamiento de pesas (placa Prados de Sabaneta)

8:00 a.m. Pesaje 78-83-89-96 +96 kg. 16-17 años masculino.
 9:30 a.m. Pesaje 49-59 kg. 18 años y más femenino.
 10:00 a.m. Competencia 78-83-89-96 +96 kg. 16-17 años masculino.
 11:00 a.m. Pesaje 61-73 kg. 18 años y más masculino.
 11:30 a.m. Competencia 49-59 kg. 18 años y más femenino.
 1:00 p.m. Pesaje 71-81 +81kg. 18 años y más femenino.
 1:00 p.m. Competencia 61-73 kg. 18 años y más masculino.
 3:00 p.m. Competencia 71-81 +81kg. 18 años y más femenino.

Natación (piscina Indesa Zona Sur)

8:00 a.m. Inicio de competencias.

Patinaje (pista de Sabaneta Indesa Zona Norte)

8:00 a.m. 500 metros + Distancia
 5.000 metros Puntos + Eliminación

Tenis de mesa (coliseo Adalberto Lopera)

9:00 a.m. Equipos Masculino U15
 9:00 a.m. Equipos Femenino U15
 9:00 a.m. Equipos Masculino Libre
 9:00 a.m. Equipos Femenino Libre
 2:00 p.m. Dobles Masculino U15
 2:00 p.m. Dobles Femenino U15
 4:00 p.m. Dobles Masculino Libre
 4:00 p.m. Dobles Femenino Libre

Voleibol (coliseo Indesa Zona Sur e *Indesa Zona Norte)

*9:00 a.m.	Masc	B	La Estrella	La Estrella	
*10:30 a.m.	Masc	B	Itagüí	Sabaneta	
*12:00 m.	Fem	B	Bello	Medellín	
*1:30 p.m.	Masc	A	Medellín	La Estrella	
2:00 p.m.	Fem	A	Caldas	Itagüí	
2:00 p.m.	Fem	A	Girardota	Envigado	
3:00 p.m.	Masc	A	Caldas	Bello	
3:30 p.m.	Masc	B	Copacabana	Copacabana	
3:30 p.m.	Masc	B	Sabaneta	Girardota	
*4:30 p.m.	Fem	B	Envigado	Itagüí	

