

San Pedro de los Milagros, Antioquia, lunes 4 de agosto de 2025

Boletín de prensa Nº. 41-2025

San Pedro de los Milagros abrió la ruta: comenzaron los Encuentros Subregionales de Deporte Formativo, Recreación y Actividad física (DRAF)

- *Con 107 líderes de 20 municipios, arrancó el primero de los siete encuentros programados. Las jornadas académicas fortalecerán capacidades en deporte formativo, recreación y actividad física. Indeportes Antioquia promueve esta estrategia para mejorar la calidad de vida en los territorios.*
- [\(Audio\) Palabras de Ferney Cardona Echeverri, subgerente de Fomento y Desarrollo Deportivo de Indeportes Antioquia.](#)



Con una destacada asistencia de líderes del Norte y Bajo Cauca antioqueño, el primer Encuentro Subregional de Deporte Formativo, Recreación y Actividad Física (DRAF), en San Pedro de los Milagros inició con el compromiso por parte de los actores territoriales. Fotos: Andrés Esteban Marín Marín – Indeportes Antioquia.

San Pedro de los Milagros, Antioquia (Oficina de Prensa Indeportes Antioquia 41-2025). Con vocación de servicio, San Pedro de los Milagros se convirtió este lunes 4 de agosto en el punto de partida de los Encuentros Subregionales de Deporte Formativo, Recreación y Actividad Física (DRAF), una apuesta estratégica de Indeportes Antioquia para fortalecer el trabajo territorial en promoción del bienestar.

Este es el primero de los siete encuentros programados para el segundo semestre de 2025 y reúne a 107 promotores y monitores (de los 137 que fueron convocados), de 20 municipios de las subregiones Norte y Bajo Cauca antioqueño. Durante tres días, los participantes compartirán experiencias, ampliarán conocimientos y fortalecerán sus capacidades en el acompañamiento a comunidades desde el deporte formativo, la recreación y la actividad física.

El evento académico fue instalado en el auditorio Juan Bautista Cabaret de la Casa de Encuentros San Juan Eudes, pasadas las 8:30 de la mañana, con la presencia del alcalde del municipio, José Danilo Álvarez Rodríguez, y del subgerente de Fomento y Desarrollo Deportivo de Indeportes Antioquia, Ferney Cardona Echeverri. Ambos coincidieron en la importancia de estos procesos para el fortalecimiento del tejido social a través del deporte.

“Consideramos que procesos como este están siempre latentes en nuestro municipio, cuando integramos toda el área deportiva con la educativa. Esto marca una ruta importante con lo que tiene que ver con nuestras juventudes y comunidades, que siempre llevarán a un bienestar. San Pedro de los Milagros quiere acogerlos durante estos tres días”, expresó el mandatario local.

Por su parte, Cardona Echeverri resaltó el papel clave de los asistentes en sus territorios: “son ustedes los encargados de liderar el deporte formativo, de recreación y de actividad física en el territorio. Poreso, Indeportes Antioquia, como ente asesor, quiere estar más cerca de ustedes para que implementen el conocimiento en sus comunidades”.



BOLETÍN DE PRENSA

Oficina Asesora de Comunicaciones



Tras la apertura, se dio inicio a la agenda académica, en la que expertos en diversas áreas compartirán herramientas, experiencias y metodologías enfocadas en los pilares que sustentan el enfoque DRAF. El objetivo es claro: fortalecer las capacidades de quienes día a día promueven hábitos de vida saludables, inclusión y bienestar comunitario a través del movimiento.

El encuentro se extenderá hasta el miércoles 6 de agosto y es el primero de una serie de siete que recorrerán el departamento, con el propósito de dejar capacidades instaladas en los servidores públicos y colaboradores vinculados al deporte, la recreación y la actividad física.



Agenda del primer encuentro:

ENCUENTROS SUBREGIONALES DRAF

Deporte Formativo, Recreación y Actividad Física

Día 1	Día 2	Día 3
7:30 a.m. - 8:30 a.m. Acreditación	6:15 a.m. - 8:00 a.m. Jornada de movimiento DRAF Recreación	6:15 a.m. - 8:00 a.m. Jornada de movimiento DRAF - Deporte Formativo
8:30 a.m. - 9:00 a.m. Instalación	8:00 a.m. - 8:45 a.m. Desayuno	8:00 a.m. - 9:00 a.m. Desayuno
9:00 a.m. - 10:00 a.m. Articulación DRAF	9:30 a.m. - 11:00 a.m. Construcción colectiva con cada programa DRAF	9:30 a.m. - 11:00 a.m. Taller general
10:00 a.m. - 12:00 p.m. Taller general	11:00 a.m. - 12:30 p.m. Taller general	11:00 a.m. - 12:00 p.m. Planeación para el sector DRAF - Yuliana Tangarife Colorado
De las guías a la práctica - Carolina Pérez Chona	DRAF como herramienta de transformación personal - Franciska Gómez	Ruta registros DRAF - Acompañamiento Institucional
12:00 p.m. - 1:45 p.m. Acomodación y almuerzo	12:30 p.m. - 1:45 p.m. Almuerzo	12:00 p.m. - 1:00 p.m. Clausura y evaluación
Deporte Formativo: Fisiología del crecimiento - Daniel Cuervo Arango	Deporte Formativo: Programación por objetivos - Ricardo Aguilar Cuartas	1:00 p.m. - 2:00 p.m. Almuerzo (Entrega habitación)
Recreación: Videojuegos "Más allá del juego" - Daniel Acevedo Yépes	Recreación: Arte y Juego - Franciska Gómez Flórez	
Actividad Física: Entrenamiento de fuerza para la salud - María Alexandra Quiceno Carmona	Actividad Física: Ejercicio y salud mental - María Consuelo Calle López	
4:00 p.m. - 6:00 p.m. Estructuras didácticas - Andrés Valderrama Arboleda	4:00 p.m. - 6:00 p.m. Familia y Deporte - Lina Restrepo Correa	
Taller de Campamentos - Federico Taborda Beltrán	Juegos Cooperativos - Jeisson Casas Ospina	
Tecnología para el monitoreo del ejercicio físico - Sebastián Rosero Calle	Ejercicio, alimentación y pérdida de peso - Valentina Bustamante Gaviria	
7:00 p.m. - 8:00 p.m. Actividad musicalizada	7:00 p.m. - 8:00 p.m. Cena	
Por su salud, muévase pues - Mauricio Murillo		
8:00 p.m. - 9:00 p.m. Cena		

INDEPORTES ANTIOQUIA
GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA
República de Colombia