

San Pedro de los Milagros, Antioquia, lunes 4 de agosto de 2025

Boletín de prensa N°. 41-2025

San Pedro de los Milagros abrió la ruta: comenzaron los Encuentros Subregionales de Deporte Formativo, Recreación y Actividad física (DRAF)

- Con 107 líderes de 20 municipios, arrancó el primero de los siete encuentros programados. Las jornadas académicas fortalecerán capacidades en deporte formativo, recreación y actividad física. Indeportes Antioquia promueve esta estrategia para mejorar la calidad de vida en los territorios.
- [\(Audio\) Palabras de Ferney Cardona Echeverri, subgerente de Fomento y Desarrollo Deportivo de Indeportes Antioquia.](#)



Con una destacada asistencia de líderes del Norte y Bajo Cauca antioqueño, el primer Encuentro Subregional de Deporte Formativo, Recreación y Actividad Física (DRAF), en San Pedro de los Milagros inició con el compromiso por parte de los actores territoriales. Fotos: Andrés Esteban Marín Marín – Indeportes Antioquia.

San Pedro de los Milagros, Antioquia (Oficina de Prensa Indeportes Antioquia 41-2025). Con vocación de servicio, San Pedro de los Milagros se convirtió este lunes 4 de agosto en el punto de partida de los Encuentros Subregionales de Deporte Formativo, Recreación y Actividad Física (DRAF), una apuesta estratégica de Indeportes Antioquia para fortalecer el trabajo territorial en promoción del bienestar.

Este es el primero de los siete encuentros programados para el segundo semestre de 2025 y reúne a 107 promotores y monitores (de los 137 que fueron convocados), de 20 municipios de las subregiones Norte y Bajo Cauca antioqueño. Durante tres días, los participantes compartirán experiencias, ampliarán conocimientos y fortalecerán sus capacidades en el acompañamiento a comunidades desde el deporte formativo, la recreación y la actividad física.

El evento académico fue instalado en el auditorio Juan Bautista Cabaret de la Casa de Encuentros San Juan Eudes, pasadas las 8:30 de la mañana, con la presencia del alcalde del municipio, José Danilo Álvarez Rodríguez, y del subgerente de Fomento y Desarrollo Deportivo de Indeportes Antioquia, Ferney Cardona Echeverri. Ambos coincidieron en la importancia de estos procesos para el fortalecimiento del tejido social a través del deporte.

“Consideramos que procesos como este están siempre latentes en nuestro municipio, cuando integramos toda el área deportiva con la educativa. Esto marca una ruta importante con lo que tiene que ver con nuestras juventudes y comunidades, que siempre llevarán a un bienestar. San Pedro de los Milagros quiere acogerlos durante estos tres días”, expresó el mandatario local.

Por su parte, Cardona Echeverri resaltó el papel clave de los asistentes en sus territorios: *“son ustedes los encargados de liderar el deporte formativo, de recreación y de actividad física en el territorio. Por eso, Indeportes Antioquia, como ente asesor, quiere estar más cerca de ustedes para que implementen el conocimiento en sus comunidades”*.





Tras la apertura, se dio inicio a la agenda académica, en la que expertos en diversas áreas compartirán herramientas, experiencias y metodologías enfocadas en los pilares que sustentan el enfoque DRAF. El objetivo es claro: fortalecer las capacidades de quienes día a día promueven hábitos de vida saludables, inclusión y bienestar comunitario a través del movimiento.

El encuentro se extenderá hasta el miércoles 6 de agosto y es el primero de una serie de siete que recorrerán el departamento, con el propósito de dejar capacidades instaladas en los servidores públicos y colaboradores vinculados al deporte, la recreación y la actividad física.



Agenda del primer encuentro:

ENCUENTROS SUBREGIONALES
DRAF
Deporte Formativo, Recreación y Actividad Física

Día 1

7:30 - 8:30 A.M. ----- Acreditación

8:30 - 9:00 A.M. ----- Instalación

9:00 - 10:00 A.M. ----- Articulación DRAF

10:00 - 12:00 A.M. ----- Taller general
De las guías a la práctica - Carolína Pérez Chona

12:00 - 1:45 P.M. ----- Acomodación y almuerzo

2:00 - 4:00 P.M.

Deporte Formativo

Fisiología del crecimiento
Daniel Cuervo Arango

Recreación

Videojuegos "Mas allá del juego"
Daniel Acevedo Yepes

Actividad Física

Entrenamiento de fuerza para la salud
María Alexandra Quiceno Carmona

4:00 - 6:00 P.M.

Estructuras didácticas
Andrés Valderrama Arboleda

Taller de Campamentos
Federico Taborda Beltrán

Tecnología para el monitoreo del ejercicio físico
Sebastián Rosero Cabrera

7:00 - 8:00 P.M. ----- Actividad musicalizada
Por su salud, muévase pues - Mauricio Murillo

8:00 P.M. ----- Cena

Día 2

6:15 - 8:00 A.M. ----- Jornada de movimiento DRAF
Recreación

8:00 - 8:45 A.M. ----- Desayuno

9:30 - 11:00 A.M. ----- Construcción colectiva con cada programa DRAF

11:00 - 12:30 A.M. ----- Taller general
DRAF como herramienta de transformación personal - Francisca Gómez

12:30 - 1:45 P.M. ----- Almuerzo

2:00 - 4:00 P.M.

Deporte Formativo

Programación por objetivos
Ricardo Aguilar Cuartas

Recreación

Arte y Juego
Francisca Gómez Flórez

Actividad Física

Ejercicio y salud mental
María Consuelo Calle López

4:00 - 6:00 P.M.

Familia y Deporte
Lina Restrepo Correa

Juegos Cooperativos
Jeisson Casas Ospina

Ejercicio, alimentación y pérdida de peso
Valentina Bustamante Gaviria

7:00 P.M. ----- Cena

Día 3

6:15 - 8:00 A.M. ----- Jornada de movimiento DRAF - **Deporte Formativo**

8:00 - 9:00 A.M. ----- Desayuno

9:30 - 11:00 A.M. ----- Taller general
Planeación para el sector DRAF - Yuliana Tangarife Colorado

11:00 - 12:00 A.M. ----- Ruta registros DRAF - **Acompañamiento Institucional**

12:00 - 1:00 P.M. ----- Clausura y evaluación

1:00 - 2:00 P.M. ----- Almuerzo (Entrega habitación)

INDEPORTES ANTIOQUIA

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA
República de Colombia