

## Comenzó el Encuentro Subregional de Deporte Formativo, Recreación y Actividad Física, para los municipios del Valle de Aburrá

- Al evento fueron convocados los 11 municipios del Valle de Aburrá y en él participarán 60 representantes.
- Los asistentes a este encuentro contarán con componentes teóricos y prácticos.



**(Medellín, martes 23 de septiembre).** Inició en Medellín el Encuentro Subregional de Deporte Formativo, Recreación y Actividad Física del Valle de Aburrá. Aquí fueron convocados los 10 municipios de la mencionada subregión, quienes enviaron un total de 60 de sus representantes.

El evento es promovido por Indeportes Antioquia con la finalidad de capacitar a los asistentes y así contribuir a mejorar las capacidades instaladas en los municipios, que permitan atender mejor las necesidades de las comunidades en materia de deporte, recreación y actividad física.

Ferney Cardona Echeverri, subgerente de Fomento y Desarrollo Deportivo de Indeportes Antioquia, les dio un mensaje a los asistentes: *“en sus manos están los cerca de 3 millones y medio de habitantes que tiene el área metropolitana. Ustedes son los que nos ayudan a atender el mayor número de personas. La mejor EPS que tienen los municipios son los institutos de deportes, porque ahí se trabaja por la salud física y mental y promovemos el uso saludable del tiempo libre”*.

El público objetivo para el cual está diseñado el encuentro, que se llevará a cabo hoy y mañana 24 de septiembre, son los coordinadores de deportes, monitores, líderes de programas y docentes de los municipios mencionados.

Los espacios donde se llevarán a cabo las prácticas son el auditorio principal y el de Medicina Deportiva de Indeportes Antioquia donde se estarán los representantes en los temas de recreación y actividad física. En el Coliseo de Combate, ubicado en la Unidad Deportiva Atanasio Girardot, trabajarán los asistentes relacionados con en el tema de deporte formativo.

Dentro de los temas a tratar están: *“Planeación para el sector DRAF (Deporte Formativo, Recreación y Actividad Física)”, “DRAF como herramienta de transformación personal” y “Tecnología para el monitoreo del ejercicio físico”*.

Finalmente, cabe mencionar que este es el quinto encuentro de siete que se realiza en el departamento. Los dos restantes serán: Cucorá (Oriente), el 30 de septiembre y Jardín (Suroeste), el 15 de octubre.