

 INDEPORTES ANTIOQUIA	CIRCULAR	F-GD-23	Versión:03 Aprobación: 11/06/2024
---	-----------------	---------	---

Radicado: K 2025000019

Fecha: 05/03/2025

Tipo:

COMUNICACION

OFICIAL :

CIRCULARES



2025000019



CELEBRACIÓN DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA “POR SU SALUD, MUÉVASE PUES” 2025: ¡ES TIEMPO DE MOVERSE!

Código de la dependencia: 800000

Medellín, 5 de marzo de 2025

PARA: Alcaldes (as), Directores, Gerentes, Coordinadores de Entes Deportivos Municipales, Directores Locales de Salud, Gerentes de Hospitales.

ASUNTO: Invitación Celebración Día Mundial de la Actividad Física – “Por su salud, muévase pues” 2025: ¡ES TIEMPO DE MOVERSE!

INDEPORTES Antioquia y las Subgerencia de Fomento y Desarrollo Deportivo, a través del programa “Por su salud, muévase pues”, los invita a promover hábitos de vida saludable mediante la celebración del “Día Mundial de la Actividad Física”. Este evento es promovido desde la Organización Mundial de la Salud y el Ministerio del Deporte, REDCOLAF (Red Colombiana de Actividad Física) siendo este año el lema **“Es Tiempo de Moverse”**.

El objetivo principal es involucrar a la mayor cantidad de instituciones y personas posibles, adaptando las iniciativas de movimiento a los aspectos culturales y preferencias de actividad física local, con el fin de potenciar el impacto de la promoción de una vida activa y saludable.

Se hace extensiva la invitación a todos los municipios del Departamento de Antioquia para que entre el **6 y 12 de abril de 2025**, siendo **el domingo 6 de abril** el día principal, promuevan hábitos de vida saludable por medio del desarrollo de las siguientes actividades:

- | | |
|---|---------------------------------|
| ✓ Actividad Física Escolar | ✓ Deporte Comunitario |
| ✓ Caminatas Urbanas y Rurales | ✓ Gimnasio al Parque |
| ✓ Carreras de observación | ✓ Actividad Física Musicalizada |
| ✓ Nuevas Tendencias | ✓ Actividad con el Adulto Mayor |
| ✓ Pausas Activas | ✓ Exhibiciones Deportivas |
| ✓ Actividades Recreativas | |
| ✓ Vías Activas Saludables (ciclo vías - ciclo paseos) | |
| ✓ Sensibilización en Hábitos de Vida Saludable | |
| ✓ Actividad física con el grupo familiar o individual | |

Solicitamos confirmar la participación de su municipio realizando la inscripción hasta el viernes 21 de marzo de 2025 a las 2:00 p.m en la plataforma institucional DeportesAnt con el usuario y contraseña del Ente Deportivo Municipal. Para ello, deberá ingresar al enlace: <https://sistemaactividadesmunicipales.deportesant.gov.co>, registrar la programación a implementar, el nombre del coordinador municipal de actividad física, su número de teléfono y/o celular y su correo electrónico.

Se recuerda la importancia de generar evidencias que den cuenta de la ejecución de estas actividades a través de fotografías, videos y otros registros.

 INDEPORTES ANTIOQUIA	CIRCULAR	F-GD-23	Versión:03 Aprobación: 11/06/2024
---	-----------------	---------	---

Radicado: K 2025000019

Fecha: 05/03/2025

Tipo:

COMUNICACION

OFICIAL :

CIRCULARES



2025000019



También, se sugiere hacerlo extensivo en los diferentes medios de comunicación regionales y redes sociales, mediante los hashtags #DiaMundialAF, DiaMundialAFColombia y #PorSuSaludMuévasePues.

Finalmente, solicitamos diligenciar el informe correspondiente al desarrollo de este evento en la plataforma DeportesAnt, con fecha límite miércoles 30 de abril, 2:00 p.m.

Cualquier duda sobre la participación del día mundial de la actividad física, favor contactar a los asesores institucionales y/o equipo del programa "Por su Salud, Muévase Pues" de INDEPORTES Antioquia, al teléfono en Medellín 5200890 ext. 1113, en las oficinas de la Subgerencia de Fomento y Desarrollo Deportivo de la entidad, o a través del correo electrónico porsusalud@indepotesantioquia.gov.co

Presentamos a continuación la información de contacto de los asesores institucionales de la Subgerencia de Fomento y Desarrollo Deportivo para cada subregión del departamento:

NOMBRE COMPLETO	SUBREGIÓN	CORREO	TELÉFONO
Nelson Augusto Hernández Díaz	Norte	nhernandez@indepotesantioquia.gov.co	3113411158
Carlos Mario Flórez Pereira	Suroeste	cflerez@indepotesantioquia.gov.co	3104713204
Camilo Peña Mora	Valle de Aburrá y Bajo Cauca	cpena@indepotesantioquia.gov.co	3014978210
Orfilia Valencia	Urabá	ovalencia@indepotesantioquia.gov.co	3117029618
Jhon Jairo Velásquez	Occidente	jvelasquez@indepotesantioquia.gov.co	3015346533
Leidy Sandrit Ariza Zapata	Nordeste y Magdalena Medio	lariza@indepotesantioquia.gov.co	3104248980
Andrés Felipe Salazar López	Oriente	asalazar@indepotesantioquia.gov.co	3017747446

Esperamos contar con la participación comprometida y masiva de todos los municipios del departamento

FERNEY CARDONA ECHEVERRI
Subgerente de Fomento y Desarrollo Deportivo

	Nombre	Firma	Fecha
Proyectó	Jhon Jairo Velásquez Borja – Técnico Administrativo – Subgerencia de Fomento		24/02/2025
Revisó:	Jose Palacio Arango – Profesional Universitario – Subgerencia de fomento		27/02/2025
Revisó:	Liliana Patricia Jimenez Ocampo – Abogada Contratista Oficina Asesora Jurídica		5/03/2025
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el documento y lo encontramos ajustado a las normas y disposiciones legales vigentes y, por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad lo presentamos para firma.			