

**“La Voz del Deporte Antioqueño”** del sábado 3 de enero de 2026

**Olga Lucía Quiroz Bastidas, nutricionista de Indeportes Antioquia.**

**La profesional lleva 38 años laborando en la Oficina de Medicina en Deportiva del Instituto Departamental de Deportes de Antioquia.**

**En la emisión 697 de este programa de radio nos hace un recuento de su quehacer, ad portas de su jubilación.**



**Medellín, Antioquia.** (Oficina de Prensa Indeportes Antioquia 01-2026). En la emisión 697 de **“La Voz del Deporte Antioqueño”** de Indeportes Antioquia, del sábado 3 de enero de 2026 presentamos a la nutricionista y dietista de la Universidad de Antioquia con especialización en otras instituciones universitarias, Olga Lucía Quiroz Bastidas.

Olga Lucia Quiroz Bastidas, quien ya está apunto de jubilarse, manifiesta que este año 2026 será su retiro, tras más de 38 años de labores, inicialmente Coldeportes Antioquia hoy día Indeportes Antioquia.

La profesional Quiroz Bastidas ingresó a Coldeportes Antioquia en 1987, cuando era director ejecutivo de la Junta Seccional de Deportes de Antioquia Hernán Gómez Agudelo y el médico Álvaro Ortiz Uribe oficiaba como jefe del área de Medicina Deportiva y Ciencias Aplicadas.

Olga Lucía estudio en Medellín y también en San Jerónimo, haciendo referencia a sus primeros años escolares, es decir la primera y la secundario. En el ámbito educativo superior comenzó haciendo tecnología de alimentos y luego se matriculó en nutrición y dietética.

La hija de don Luis Enrique Quiroz de Venecia y doña Blanca Oliva Bastidas de San Jerónimo es nativa de Medellín y tiene tres hermanos Luis Javier, Claudia y Diana Marcela. Está casada con Carlos Arturo Suescún y los hijos del matrimonio Suescún Quiroz son tres: María Alejandra, Nicolás y Ana Milena.

Aparte de hablarnos de ella, de su entorno, de su familia, de sus inicios en Coldeportes Antioquia, Olga Lucía Quiroz Bastidas cuenta de la importancia de la nutrición en el proceso de una buena alimentación no solo para atletas y deportistas sino para la gente en general. Igualmente, detalla los inicios de los procesos nutricionales en el Instituto Departamental de Deportes y lo tanto que este trabajo le ha servido a quienes se han beneficiado del mismo.

Olga Lucía, según lo manifiesta, se retirará este año 2026 de Indeportes Antioquia, pero se va muy satisfecha, pues la ha entregado a la institución y a los deportistas lo mejor de su repertorio profesional desde la nutrición.

**“La Voz del Deporte Antioqueño”** de Indeportes Antioquia es una producción de la Oficina de Prensa, Área de Comunicaciones, del Instituto Departamental de Deportes de Antioquia que se trasmite por la Emisora Cultural Universidad de Antioquia, frecuencias de Andes, Caucasia, El Carmen de Viboral, Medellín, Puerto Berrío, Santa Fe de Antioquia y Turbo.

**“La Voz del Deporte Antioqueño”** de Indeportes Antioquia en audio [AQUÍ](#).

**“La Voz del Deporte Antioqueño”** de Indeportes Antioquia también se puede escuchar en los siguientes podcasts:  
[anchor.fm](#) – [spotify](#) – [breaker.audio](#) – [podcasts.google](#) – [podcasts.apple](#) – [radiopublic](#) – [castbox.fm](#) – [pca.st](#) – [overcast.fm](#) – [Podalong.com](#)