

Medellín, martes 10 de marzo de 2026

Boletín de prensa N°. 14-2026

♥#EsNormal que seamos ganadoras. Por eso conmemoramos, en Indeportes Antioquia, el Día Internacional por los Derechos de las Mujeres



Medellín, Antioquia (Oficina de Prensa Indeportes Antioquia 14-2026). Conmemoramos, el domingo 8 de marzo, el Día internacional por los Derechos de las Mujeres. Por eso invitamos a ligas deportivas departamentales, clubes deportivos, líderes de deporte, recreación y actividad física de los municipios, atletas, paratletas y entrenadores Selección Antioquia, mujeres y hombres, para que este jueves 12 de marzo participemos de un espacio diseñado especialmente para fortalecer la comprensión de esta fecha y disfrutemos de una experiencia de reflexión y relajación.

Te esperamos este jueves 12 de marzo a las 9:00 a.m. en el Auditorio Antonio Roldán Betancur.

Liderado por la Subgerente Administrativa y Financiera María del Pilar Solano Sierra, fundadora de LumWomen y consultora en equidad e igualdad, conversaremos con:

✓ **El Psicólogo Jorge Andrés Jiménez Rodas**, Magíster en Psicología Social y Doctor en Ciencias Sociales. Docente, investigador y consultor en género y masculinidades desde un enfoque crítico y orientado al bienestar. Investigador en temas de subjetividades, identidad y procesos de movilización.

✓ **Irina Valencia Rivera**: Comunicadora social y periodista, Magíster en Mercadeo, coach y conferencista, con estudios en género, diversidad e inclusión. Una mujer que ha impulsado acciones por el bienestar social, acompañando a las empresas a transformar sus realidades.

✓ **Entrenadora Mónica María Picón Valencia**. Profesional en Deporte, Especialista en Entrenamiento Deportivo y Especialista en Halterofilia. Entre su palmarés de entrenadora destacan los Juegos Olímpicos de la Juventud 2018 donde se logró Medalla de Plata; los Juegos Nacionales y Paranales del 2023 donde la Selección Antioquia femenina fue campeón absoluto y los Juegos Olímpicos de París 2024 donde se logró Medalla de Plata. Además de campeonatos mundiales, panamericanos y suramericanos donde se han logrado múltiples medallas.

- Entrenadora que ha logrado proyección permanente de atletas antioqueños a la Selección Colombia.
- Galardonada como Antioqueña de Oro 2023.
- Galardonada Orquídea del Concejo 2020, Alcaldía de Medellín

El deporte tiene un gran poder: forma carácter, crea comunidad y enseña valores. Pero también refleja las tensiones de la sociedad: desigualdades, estereotipos de género, silencios frente a la violencia o dificultades para relacionarnos sana y armoniosamente. Por eso, con este foro, proponemos una conversación necesaria: cómo construir relaciones más sanas, corresponsables y respetuosas en el deporte y en la vida cotidiana.

En esta jornada estará nos acompañará la Clínica del Prado que, con sus profesionales de la salud, estarán realizando tamizajes de presión arterial, glicemia y valoración de riesgo cardiovascular para los y las participantes. Una jornada de valoración que se realiza con el propósito de cuidar nuestra salud y prevenir enfermedades, brindándonos orientación médica oportuna.

Importante: Estos tamizajes se atenderán entre 9:00 a.m. y 12:00 m. por orden de llegada.

¡¡Recuerda!!

📍 **Dónde:** Auditorio Antonio Roldán Betancur.

👗 **Vístete de morado o blanco y sumémonos juntas a esta jornada de reflexión sobre el liderazgo, la equidad y la transformación. ¡Te esperamos!**