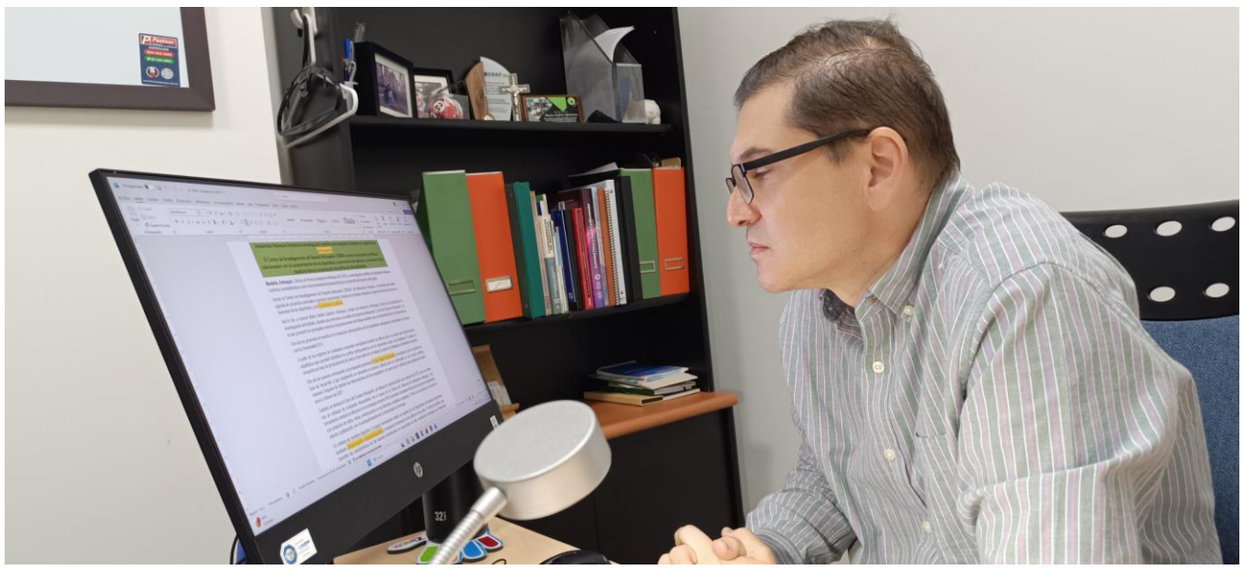
BOLETÍN DE PRENSA
Oficina de Comunicaciones

INDEPORTES ANTIOQUIA
GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA
República de Colombia

Medellín, lunes 9 de noviembre de 2026 **Boletín de prensa Nº. 61-2026**

Indeportes Antioquia fortalece la investigación científica para impulsar el deporte y la salud de los antioqueños.

El Centro de Investigaciones del Deporte Antioqueño *(CINDA)* avanza en proyectos científicos relacionados con la caracterización de los deportistas, la prevención de lesiones, la evaluación de la condición física y la promoción de estilos de vida saludables.



Medellín, Antioquia. (*Oficina de Prensa Indeportes Antioquia 61-2026*). La investigación científica en Indeportes Antioquia continúa consolidándose como una herramienta fundamental para el desarrollo del deporte antioqueño.

Desde el Centro de Investigaciones del Deporte Antioqueño *(CINDA),* de Indeportes Antioquia, se adelanta una amplia agenda de proyectos orientados a generar conocimiento, fortalecer la medicina deportiva y aportar información útil para el bienestar de los deportistas y de la población en general.

Así lo dio a conocer Mario Andrés Quintero Velásquez, médico de Indeportes Antioquia y líder de los programas de investigación del instituto, durante una entrevista concedida al programa institucional *"La Voz del Deporte Antioqueño"*, en la que presentó los principales avances y las proyecciones del trabajo científico que se desarrolla desde esa dependencia.

Uno de los proyectos en marcha es la evaluación antropométrica de los deportistas antioqueños, desarrollado en alianza con la Universidad CES.

A partir de los registros de mediciones corporales recopilados durante los últimos años, se realiza una caracterización estadística que permitirá identificar los perfiles antropométricos de los deportistas según sus disciplinas. El estudio se encuentra en fase de procesamiento de datos y hace parte de un trabajo de grado de la Maestría en Nutrición Deportiva.

Otro de los avances corresponde a la evaluación psicosocial de los Juegos Nacionales de la Subgerencia de Deporte Asociado y Altos Logros Deportivos, investigación que ya concluyó su fase de desarrollo y que actualmente se encuentra en proceso editorial para su publicación en una revista científica nacional. Después de atender las observaciones de los evaluadores, se espera que el artículo pueda publicarse durante enero o febrero de 2027.

También se destaca el Libro del Escolar Antioqueño, un trabajo de caracterización que comenzó en 2017 y que ya cuenta con un software de evaluación desarrollado con el apoyo de la Oficina de Sistemas de Indeportes Antioquia. Esta herramienta comenzó a utilizarse en los municipios durante 2026 y permitirá consolidar información para hacer seguimiento a la evolución de niños, niñas y adolescentes en las diferentes variables evaluadas. El libro se encuentra en proceso de edición y publicación, con el acompañamiento de la Universidad de Antioquia *(Facultad Nacional de Salud Pública, grupo de epidemiologia).*

En materia de medicina deportiva, el equipo investigador realizó un análisis de los diagnósticos de lesiones deportivas mediante ultrasonografía musculoesquelética, recopilando información de los últimos cinco años. El

artículo científico, que describe las características de las lesiones identificadas en deportistas de alto rendimiento atendidos por Indeportes Antioquia, fue presentado ante una revista española y se encuentra en proceso de revisión.

A estos resultados se suma la elaboración de un documento técnico sobre las lesiones deportivas atendidas en la Oficina de Medicina Deportiva, que presenta estadísticas organizadas por sexo y disciplina deportiva. Su propósito es poner a disposición del público información que permita conocer cuáles son las lesiones más frecuentes en los diferentes deportes.

De igual manera, avanza un estudio de cohorte sobre epidemiología de las lesiones deportivas, con un seguimiento proyectado a cinco años. Esta investigación comenzó con la participación de profesionales de diferentes áreas de las ciencias de la salud y las ciencias aplicadas al deporte, quienes identificaron los posibles factores asociados a las lesiones. A partir de estas variables se realiza un seguimiento sistemático a los deportistas para establecer, al finalizar el estudio, cuáles son los principales factores de riesgo.

La investigación también extiende su mirada hacia la población general. En el marco del programa *"Por su salud, muévase pues"* de la Subgerencia de Fomento y Desarrollo Deportivo, se adelanta un análisis específico de los datos recopilados en adultos mayores, con el propósito de identificar factores asociados a los cambios en la fuerza muscular y la composición corporal en las diferentes subregiones de Antioquia. Entre las variables evaluadas se encuentran la fuerza de prensión manual y el desempeño en una prueba de levantarse y sentarse durante 30 segundos.

Otro resultado relevante es la investigación sobre sarcopenia, condición relacionada con la pérdida de masa muscular. El estudio, realizado con población universitaria, concluyó su fase de recolección y análisis durante 2026 y permitió identificar la presencia de casos en personas jóvenes, lo que evidencia la importancia de prestar atención a los factores de riesgo asociados a esta condición, tradicionalmente relacionada con el envejecimiento.

Asimismo, el equipo trabaja en la consolidación de un documento sobre evaluación isocinética, método utilizado para medir la fuerza muscular y que resulta especialmente útil en los procesos de rehabilitación de lesiones deportivas. La iniciativa busca establecer valores de referencia propios, mediante percentiles construidos a partir de los datos de los deportistas atendidos por Indeportes Antioquia. El documento se encuentra en proceso de revisión y será publicado en la página web institucional.

Conocimiento científico al servicio de la comunidad:

Uno de los propósitos centrales del CINDA es facilitar el acceso al conocimiento generado por Indeportes Antioquia. Por esta razón, las investigaciones, publicaciones y libros pueden consultarse a través de la página web institucional: *https://indeportesantioquia.gov.co/cinda/*, ingresando a la sección *Nuestra Entidad*, luego a *Medicina Deportiva* y finalmente al apartado *Investigación*.

En este espacio, los usuarios encontrarán información sobre el funcionamiento del Centro de Investigaciones, los proyectos desarrollados, los artículos científicos publicados y los libros producidos por el área de Medicina Deportiva.

Como una de las principales novedades, Indeportes Antioquia trabaja en la reactivación de la Revista Antioqueña de Medicina Deportiva y Ciencias Aplicadas al Deporte, que regresará en formato electrónico. La iniciativa busca recuperar un importante medio de divulgación científica para publicar investigaciones propias y recibir contribuciones de profesionales, universidades y otros centros de investigación.

La proyección es fortalecer progresivamente la publicación, cumplir los estándares de calidad editorial y científica y avanzar en los procesos necesarios para su futura indexación en bases de datos académicas.

Quintero Velásquez destacó que las publicaciones disponibles en la página institucional son de libre acceso y pueden descargarse gratuitamente. Sin embargo, recordó la importancia de reconocer los créditos de Indeportes Antioquia cuando sus contenidos sean utilizados en conferencias, trabajos académicos u otros espacios de divulgación.

Investigación que mira hacia el futuro:

Con una agenda que reúne investigaciones finalizadas, artículos en proceso de publicación, estudios en desarrollo y nuevas iniciativas, el Centro de Investigaciones del Deporte Antioqueño reafirma su compromiso con la generación de conocimiento científico.

La apuesta institucional no se limita al deporte de alto rendimiento: también busca aportar información que contribuya a la salud, la prevención de enfermedades, el envejecimiento saludable y la promoción de hábitos de vida activos entre los habitantes del departamento.

La reactivación de la revista científica y la publicación de nuevos resultados serán algunos de los principales retos para 2027, en una labor que busca poner la investigación al servicio del deporte, la salud y el desarrollo de Antioquia.

Indeportes Antioquia: conocimiento, ciencia e investigación al servicio del deporte y la salud de los antioqueños.