Bogotá D. C., domingo 22 de noviembre de 2026 / **Boletín No. 11.**

Antioquia pasó los 100 oros: el levantamiento de pesas y el karate-do le dieron 17 títulos en la jornada dominical en la final nacional de los Intercolegiados

- Con el levantamiento de pesas y el karate-do, Antioquia superó la barrera de los 100 oros y sigue primera en el medallero general. En el conteo oficial, con corte a las 11:11 p. m. del domingo 22 de noviembre, suma 109 oros, 71 platas y 61 bronces (241 preseas).
- El levantamiento de pesas ganó 14 oros y 1 plata: Lorith Zamara Paternina Ruiz, Brian Smith Muñoz Romaña, Ismael Jareth Quejada Simanca y Anderson Pacheco Henao sumaron 3 oros cada uno, y Laura Cristina Rivas Vásquez, 2 oros y 1 plata.
- El karate-do sumó 3 oros, con Valeria Jaramillo Ospina, Gael Hurtado Zárate y María Fernanda Zuluaga Serna, además de 1 plata y 3 bronces. En el patinaje, Susana Zapata González fue plata y Melany García Vélez, bronce. Este lunes, Antioquia jugará la final del voleibol juvenil masculino ante Huila.



Lorith Zamara Paternina Ruiz, de Apartadó, sostiene la barra sobre su cabeza en el Coliseo La Fragua. Con ella, fueron cinco los pesistas antioqueños que subieron a lo más alto del podio el domingo, en una jornada en la que la halterofilia le dio a Antioquia 14 oros. Foto: Andrés Esteban Marín Marín – Indeportes Antioquia.

Bogotá D. C. (Oficina Asesora de Comunicaciones de Indeportes Antioquia). Antioquia llegó a su oro número 100 y siguió de largo en la final nacional de los Juegos Intercolegiados 2026. El domingo 22 de noviembre, la delegación sumó 24 medallas: 17 de oro, 3 de plata y 4 de bronce. El levantamiento de pesas aportó 14 títulos; el karate-do, tres, y el patinaje sumó una plata y un bronce.

Este lunes 23 de noviembre terminan el voleibol juvenil, el fútbol de salón juvenil y el patinaje. Antioquia disputará la final del voleibol juvenil masculino ante Huila, y jugará por la medalla de bronce en el voleibol juvenil femenino, también ante Huila; en el fútbol de salón juvenil femenino, ante Vichada, y en el masculino, ante Huila.

En la medallería oficial, con corte a las 11:11 p. m. del domingo 22 de noviembre, Antioquia sigue en el primer lugar con 109 oros, 71 platas y 61 bronces (241 medallas), por delante de Bogotá (92, 67 y 68) y Valle del Cauca (75, 61 y 45). Según el conteo extraoficial de Indeportes Antioquia, la delegación acumula 113 oros, 70 platas y 62 bronces, para un total de 245. La plataforma todavía no refleja algunas preseas.

Cinco pesistas en lo más alto del coliseo La Fragua

En el levantamiento de pesas se entrega una medalla por cada movimiento: el arranque, el envión y el total olímpico, que es la suma de los dos. Por eso, un pesista puede ganar hasta tres preseas en una misma división. El domingo, cuatro antioqueños se llevaron las tres de oro, y una más ganó dos oros y una plata.

En la división de 53 kg juvenil femenina, Lorith Zamara Paternina Ruiz levantó 79 kg en el arranque y 95 en el envión, para un total de 174 kg, nueve más que Luz Adriana Solís Cuesta, de Valle del Cauca. Tiene 17 años y es de Apartadó. Empezó en las

Alejandro Zuluaga Mora – Beatriz Elena Quiceno Gil – Andrés Esteban Marín Marín
Periodistas – (+57) 320 695 4303 – amarin@indeportesantioquia.gov.co

pesas en 2022, cuando fue a acompañar a una amiga, y se quedó. Antes era velocista. *"A mí antes no me gustaba entrenar, pero a medida que fui entrenando me fue gustando, y ya es algo que me gusta hacer"*, comentó.

Para ella, el gimnasio se volvió un refugio: *"cuando entrenaba, me ayudaba a olvidarme de todos los problemas que tenía. Entonces fue como un lugar seguro para mí"*. Sobre la plataforma sintió el peso de ser favorita: *"yo sabía que tenía más la responsabilidad de ganar, porque tenía la posibilidad"*. Para llegar a Bogotá, dijo, se acordó de todo su proceso: *"he entrenado muy duro para estas competencias"*. Su materia favorita es la de artística, porque cuando dibuja se tranquiliza y usa la imaginación.

En los 58 kg juvenil femenino, Laura Cristina Rivas Vásquez, de Chigorodó, ganó el oro en el envión (94 kg) y en el total (168 kg), y la plata en el arranque (74 kg). Está en grado once y practica las pesas desde los 13 años. Lo que más le preocupa en la plataforma, explicó, es *"fallar un movimiento, porque cada movimiento es importante para ganar la competencia"*. Entrena dos veces al día tres veces por semana, y una sola jornada los demás días. *"Entrenar duro todos los días"*, resumió como su secreto. Sueña con graduarse de la universidad y seguir en las pesas, y a quienes practican este deporte les dejó un mensaje: *"que sigan entrenando duro, que los sueños se cumplen"*.

En la rama masculina, Brian Smith Muñoz Romaña ganó los tres oros de los 60 kg juvenil, con un total de 221 kg (100 en arranque y 121 en envión), seis más que Anderson Aparicio Hernández, de Valle del Cauca. Ismael Jareth Quejada Simanca se impuso en los 60 kg prejuvenil, con 195 kg (85 y 110), y Anderson Pacheco Henao, en los 65 kg juvenil, con 232 kg (103 y 129), dos más que James Esmith Mesa García, de Tolima.



Laura Cristina Rivas Vásquez, oro en el envión y en el total de los 58 kg juvenil.



Anderson Pacheco Henao, tres oros en los 65 kg juvenil.

Fotos: Andrés Esteban Marín Marín – Indeportes Antioquia.

Kata y kumite: tres oros en el karate-do

En el coliseo del Parque Recreodeportivo El Salitre, el karate-do le dio a Antioquia 3 oros, 1 plata y 3 bronces. En el kata, cada karateca ejecuta una secuencia de técnicas que los jueces califican por su precisión, potencia y ritmo. En el kumite, se enfrenta en combate a un rival.



Valeria Jaramillo Ospina, Emiliano Ríos Cadavid y Gael Hurtado Zárate, medallistas del kata. Foto: Alejandra Jiménez Echeverri – Indeportes Antioquia.

Valeria Jaramillo Ospina ganó el oro en el kata prejuvenil femenino y, además, el bronce en el kumite de −42 kg. Tiene 13 años y es de Envigado. Llegó al karate porque, al pasarse al colegio virtual, le costaba más conseguir amigos, y sus papás pensaron que un deporte la ayudaría a socializar. El dojo quedaba al frente de su casa. *"Hice una clase de prueba y me gustó mucho, entonces quise empezar y después le cogí mucho cariño"*, mencionó.

Alejandro Zuluaga Mora – Beatriz Elena Quiceno Gil – Andrés Esteban Marín Marín
Periodistas – (+57) 320 695 4303 – amarin@indeportesantioquia.gov.co

Antes de salir al tatami estaba muy nerviosa, pero se repite una idea: *“he entrenado mucho para ese momento, muchas horas, y pase lo que pase yo sé que soy muy buena y que voy a dar lo mejor de mí”*. Para controlar la mente, respira, piensa y se calma. Su sueño es ir a un mundial cuando pase a la categoría cadete.

Gael Hurtado Zárate, de 12 años, ganó el oro en el kata prejuvenil masculino. Vive en Medellín, estudia en casa y ya es seleccionado de Colombia. Nació en Bogotá, y competir allí le trajo recuerdos: *“volver a Bogotá es como volver a renacer ese niño que antes hacía algo y ahora está representando a los Juegos Intercolegiados y pudo ganar”*. Empezó hace cinco años, después de que su papá le mostró un video. Explicó que el kata *“es como un combate imaginario”*, y que la clave está en la cabeza: *“si uno tiene mentalidad de ganador y mentalidad fuerte, va a lograr muchas cosas”*. Su sueño es ser el mejor del mundo.

El tercer oro fue para María Fernanda Zuluaga Serna, en el kumite de −53 kg juvenil femenino. Emiliano Ríos Cadavid ganó la plata en el kata juvenil masculino, y Susana Giraldo Jaramillo (−47 kg prejuvenil) y Alexa Pineda Miranda (−48 kg juvenil) se colgaron el bronce en el kumite. Este lunes continúan los combates.



Emiliano Ríos Cadavid, plata en el kata juvenil masculino. Foto: Andrés Esteban Marín Marín – Indeportes Antioquia.


Valeria Jaramillo Ospina, oro en el kata prejuvenil femenino. Foto: Alejandra Jiménez Echeverri – Indeportes Antioquia.



Gael Hurtado Zárate en su kata, camino al oro prejuvenil masculino. Foto: Andrés Esteban Marín Marín – Indeportes Antioquia.

Plata y bronce en el patinaje



En el patinódromo del Parque Recreodeportivo El Salitre, Antioquia volvió a subir dos veces al podio. En los 500 metros más distancia femenino, Susana Zapata González, del Colegio Monterrosales sede Rionegro, ganó la plata (46,064 en la final), y Melany García Vélez, de la Institución Educativa Tapartó, el bronce (46,168). El oro fue para Mariana Bonet Calderón, de Bogotá.

En la rama masculina, Jorge Luis Acevedo Cano fue cuarto en los 500 metros más distancia, y en los 5.000 metros puntos, David Guerra Ricardo terminó séptimo y Samantha Cano Montoya, décima. El patinaje cierra este lunes con las pruebas de vuelta al circuito y los 10.000 metros (*en la imagen de la izquierda, Samantha Cano Montoya (19) en los 5.000 metros puntos femeninos. Foto: Andrés Esteban Marín Marín – Indeportes Antioquia*).

Deportes de conjunto

En el fútbol juvenil, Antioquia ganó sus dos partidos: en la rama femenina, representada por el Liceo El Bagre, venció 3-1 a Chocó, y en la masculina, con el Colegio La Paz, goleó 9-0 a Vaupés.

En el voleibol juvenil masculino, Antioquia, con la Institución Educativa Monseñor Gerardo Valencia Cano, superó 3-0 a Cesar y este lunes juega la final ante Huila. En la rama femenina, el Colegio San José de Las Vegas cayó 3-0 ante Valle del Cauca. En el fútbol de salón juvenil, la Institución Educativa Rural Ezequiel Sierra goleó 4-0 a Cundinamarca, y en la masculina, la Institución Educativa San José perdió 3-2 ante Nariño.


Antioquia, representada por el Liceo El Bagre, en el fútbol juvenil femenino ante Chocó. Foto: Alejandra Jiménez Echeverri – Indeportes Antioquia.

Alejandro Zuluaga Mora – Beatriz Elena Quiceno Gil – Andrés Esteban Marín Marín
Periodistas – (+57) 320 695 4303 – amarin@indeportesantioquia.gov.co

Resultados de los antioqueños – domingo 22 de noviembre

Fútbol juvenil F: Antioquia 3 – 1 Chocó
Liceo El Bagre
Fútbol juvenil M: Antioquia 9 – 0 Vaupés
Colegio La Paz
Fútbol de salón juvenil F: Antioquia 4 – 0 Cundinamarca
I. E. Rural Ezequiel Sierra
Fútbol de salón juvenil M: Antioquia 2 – 3 Nariño
I. E. San José
Voleibol juvenil F: Antioquia 0 – 3 Valle del Cauca
Colegio San José de Las Vegas
Voleibol juvenil M: Antioquia 3 – 0 Cesar
I. E. Monseñor Gerardo Valencia Cano
Karate-do kata prejuvenil F: Valeria Jaramillo Ospina, oro
Karate-do kata prejuvenil M: Gael Hurtado Zárate, oro
Karate-do kata juvenil M: Emiliano Ríos Cadavid, plata

Karate-do kumite: María Fernanda Zuluaga Serna, oro (−53 kg juvenil F); Valeria Jaramillo Ospina (−42 kg prejuvenil F), Susana Giraldo Jaramillo (−47 kg prejuvenil F) y Alexa Pineda Miranda (−48 kg juvenil F), bronce
Levantamiento de pesas 53 kg juvenil F: Lorith Zamara Paternina Ruiz, 3 oros (174 kg)
Levantamiento de pesas 58 kg juvenil F: Laura Cristina Rivas Vásquez, 2 oros y 1 plata (168 kg)
Levantamiento de pesas 60 kg juvenil M: Brian Smith Muñoz Romaña, 3 oros (221 kg)
Levantamiento de pesas 60 kg prejuvenil M: Ismael Jareth Quejada Simanca, 3 oros (195 kg)
Levantamiento de pesas 65 kg juvenil M: Anderson Pacheco Henao, 3 oros (232 kg)
Patinaje 500 m + distancia F: Susana Zapata González, plata; Melany García Vélez, bronce
Patinaje 500 m + distancia M: Jorge Luis Acevedo Cano, 4.º

Programación de los antioqueños – lunes 23 de noviembre

Boxeo | desde la 1:00 p. m.
Coliseo del Centro de Alto Rendimiento (CAR)
Fútbol juvenil F | 10:00 a. m.
Cancha sintética n.º 2 del PRD
Antioquia vs. Vaupés.
Fútbol juvenil M | 12:00 m.
Cancha sintética n.º 1 del PRD
Antioquia vs. Cundinamarca.
Fútbol de salón juvenil F | 8:00 a. m.
Coliseo Cayetano Cañizares
POR EL BRONCE: Antioquia vs. Vichada.
Fútbol de salón juvenil M | 9:00 a. m.
Coliseo Cayetano Cañizares
POR EL BRONCE: Antioquia vs. Huila.

Karate-do | desde las 9:00 a. m.
Coliseo del Parque Recreodeportivo (PRD)
Modalidad kumite.
Levantamiento de pesas | desde las 11:00 a. m.
Coliseo La Fragua (carrera 31 n.º 14B-57 sur)
Patinaje | 8:00 a. m. y 11:00 a. m.
Patinódromo del Parque Recreodeportivo (PRD)
Vuelta al circuito (8:00 a. m.) y 10.000 m (11:00 a. m.).
Voleibol juvenil F | 8:00 a. m.
Centro de Felicidad (CEFE) Cometas
POR EL BRONCE: Antioquia vs. Huila.
Voleibol juvenil M | 12:00 m.
Centro de Felicidad (CEFE) Cometas
FINAL: Antioquia vs. Huila.

Nota: *programación proporcionada por el Ministerio del Deporte y sujeta a cambios por parte de la organización.*

Medallería general oficial

#	Delegación	Oro	Plata	Bronce	Total
1	**Antioquia**	**109**	**71**	**61**	**241**
2	Bogotá D. C.	92	67	68	227
3	Valle del Cauca	75	61	45	181
4	Santander	22	23	45	90
5	Cundinamarca	19	24	19	62
6	Atlántico	17	12	26	55
7	Boyacá	15	19	24	58
8	Tolima	9	18	11	38
9	Risaralda	8	14	16	38
10	Cauca	8	12	16	36
11	Nariño	7	7	6	20
12	Huila	6	7	12	25
13	Meta	5	12	17	34
14	Norte de Santander	5	7	10	22

#	Delegación	Oro	Plata	Bronce	Total
15	Quindío	5	6	10	21
16	Córdoba	3	12	9	24
17	Casanare	3	9	7	19
18	Sucre	3	5	5	13
19	Bolívar	2	4	5	11
20	Cesar	1	6	6	13
21	Magdalena	1	5	0	6
22	Putumayo	1	0	0	1
23	Caldas	0	4	5	9
24	Arauca	0	1	0	1
25	La Guajira	0	1	0	1
26	Vichada	0	0	2	2
27	Amazonas	0	0	1	1
28	San Andrés	0	0	1	1

Fuente: medallería oficial publicada en www.juegosintercolegiados.com.co/medalleria-2026, con corte a las 11:11 p. m. del domingo 22 de noviembre. La plataforma todavía no refleja algunas preseas que ya están en el conteo extraoficial de Indeportes Antioquia.



Delegación antioqueña de karate-do, al cierre de la jornada. Foto: cortesía de Andrés Julián Londoño Zapata.

Alejandro Zuluaga Mora – Beatriz Elena Quiceno Gil – Andrés Esteban Marín Marín
Periodistas – (+57) 320 695 4303 – amarin@indeportesantioquia.gov.co